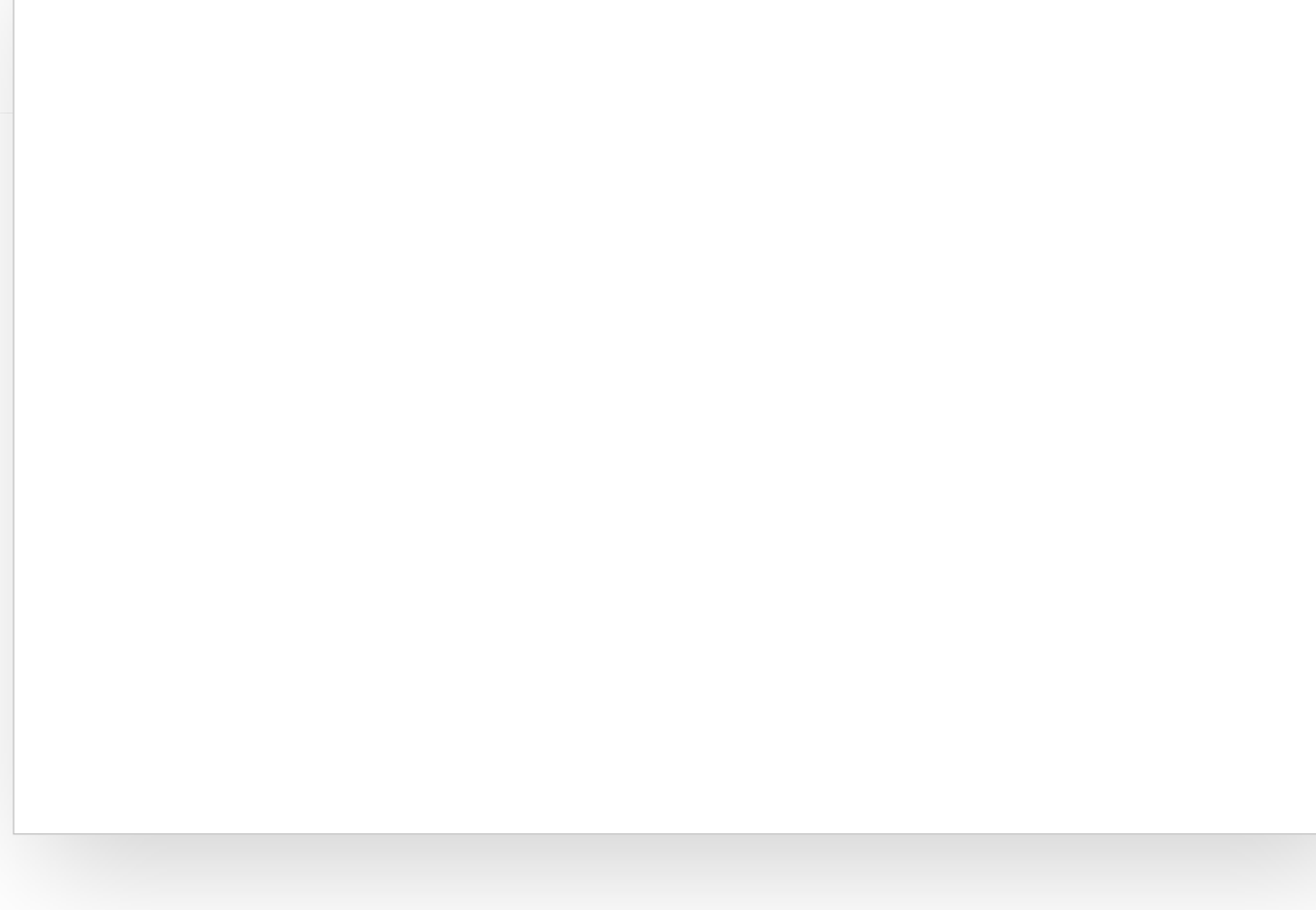


DAMES 1

Dames 1

Wij stellen aan jullie voor, Dames 1 van Cabooter Handbal Venlo. Dit team speelt in de Eredivisie mee om de prijzen en daar zijn we natuurlijk heel erg trots op.

Een aantal kinderen van Handbal Venlo hebben in de zomervakantie een paar dames van dames 1 geïnterviewd. Benieuwd naar wie het langst onder de douche staat, of je rijk wordt van handballen en of de dames een strenge trainer hebben (en een heleboel andere onderwerpen uiteraard), klik [hier](#) voor het artikel.



Programma

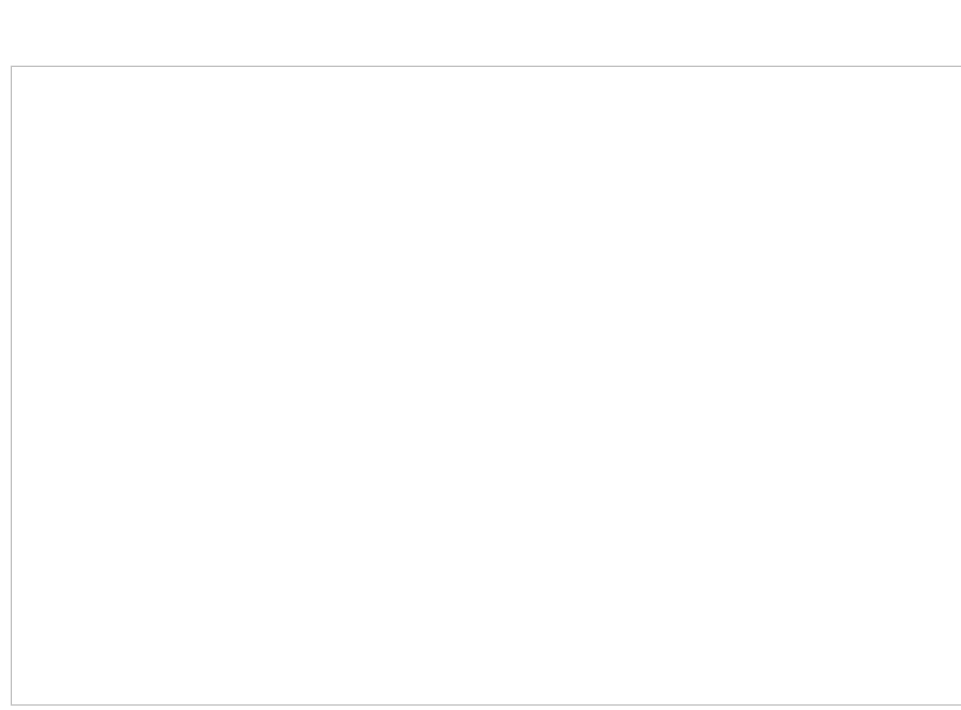
Datum	Thuissteam	Uitteam	Aanvangstijd	Accommodatie	Veld
-------	------------	---------	--------------	--------------	------

Uitslagen

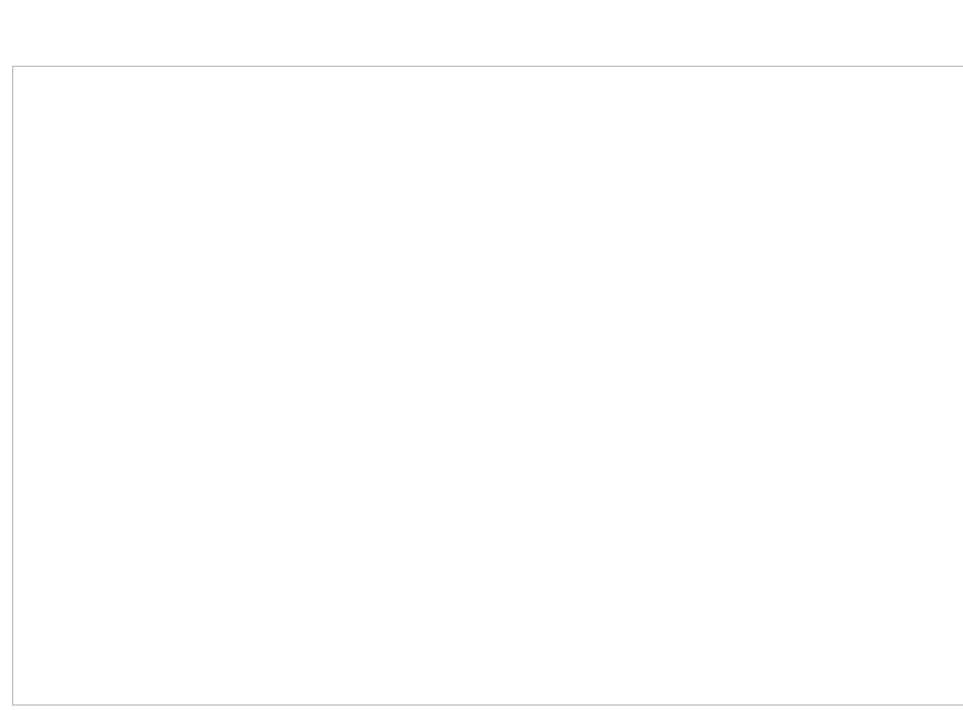
Datum	Thuissteam	Uitteam	Uitslag
-------	------------	---------	---------

Za. 21 mei	Cabooter Group/Handbal Venlo DS1 (d)	OTTO Work Force/VOC Amsterdam DS1 (d)	34 - 28
------------	--------------------------------------	---------------------------------------	---------

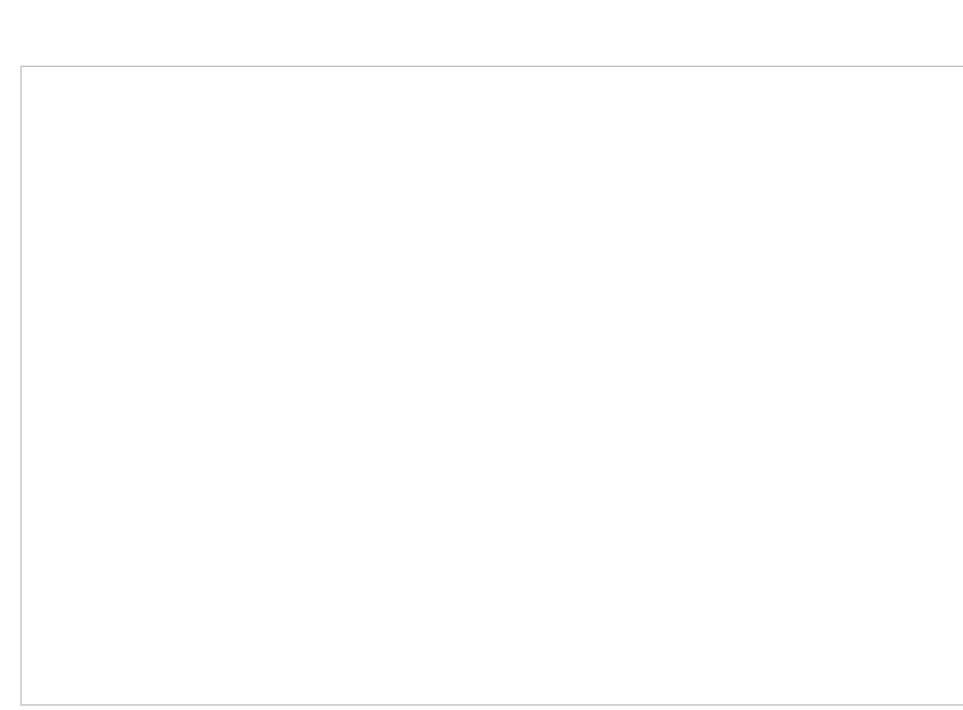
Het team



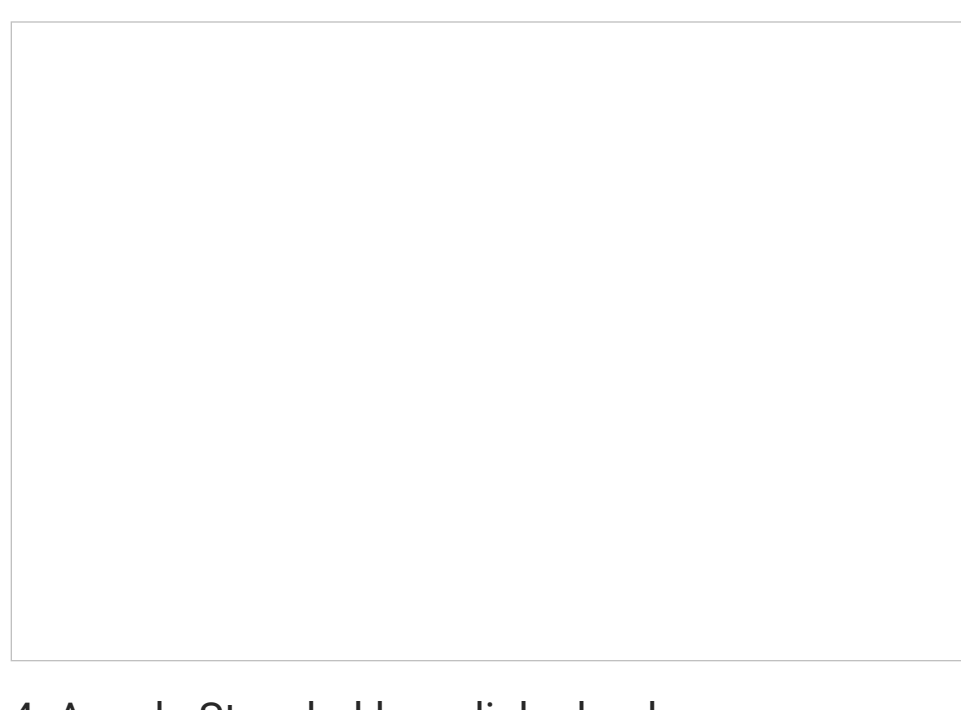
1. Marit Buckers, keepster



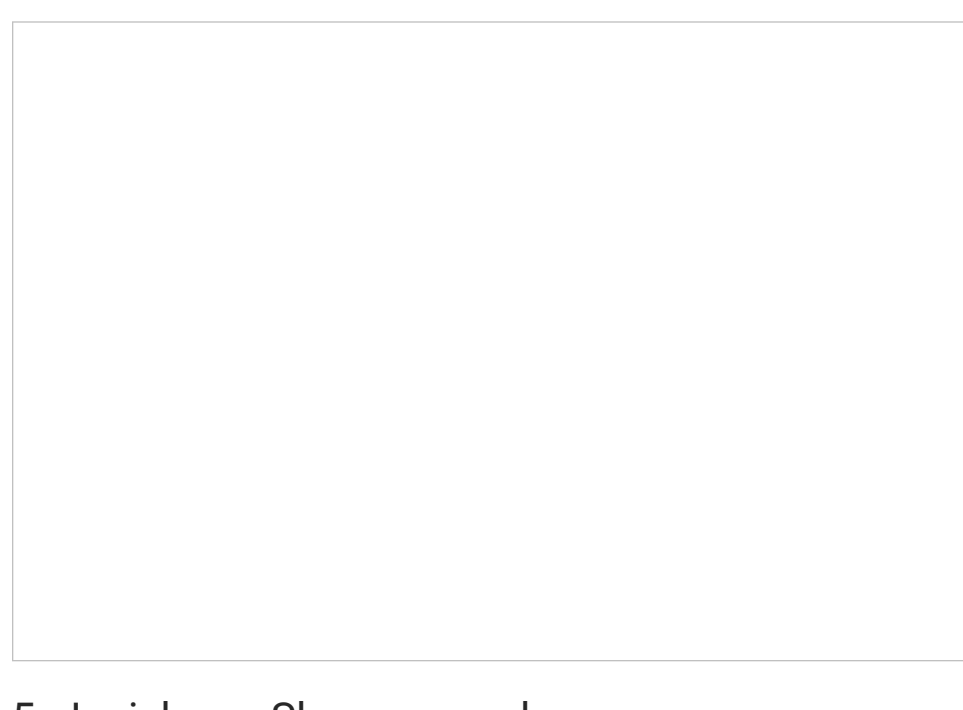
2. Sjuul Bouten, opbouw



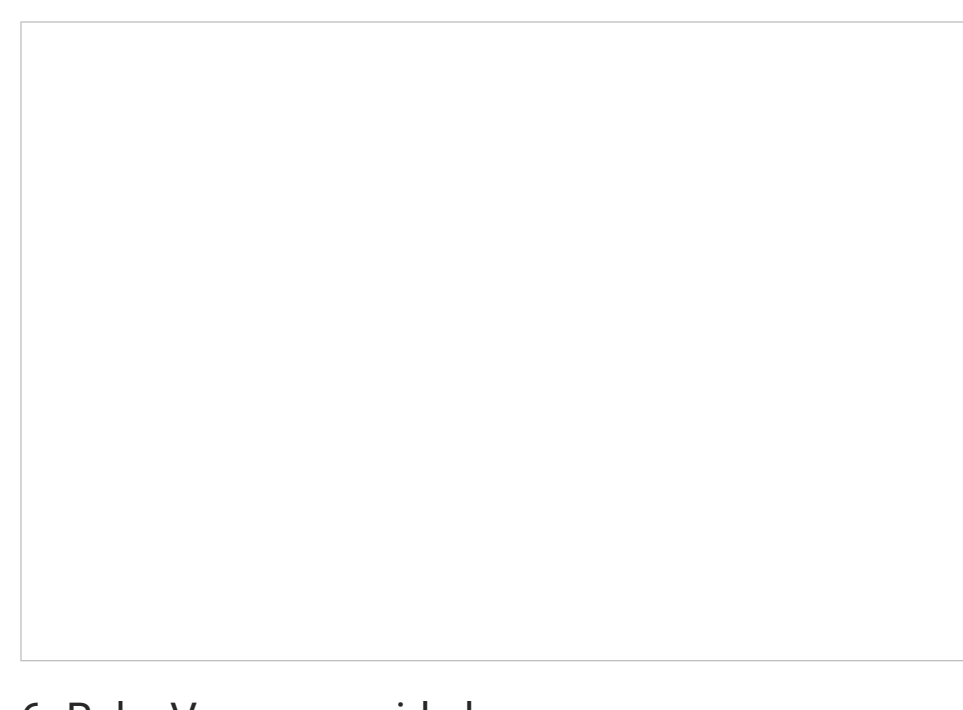
3. Lianne van Sleeuwen, (midden)opbouw



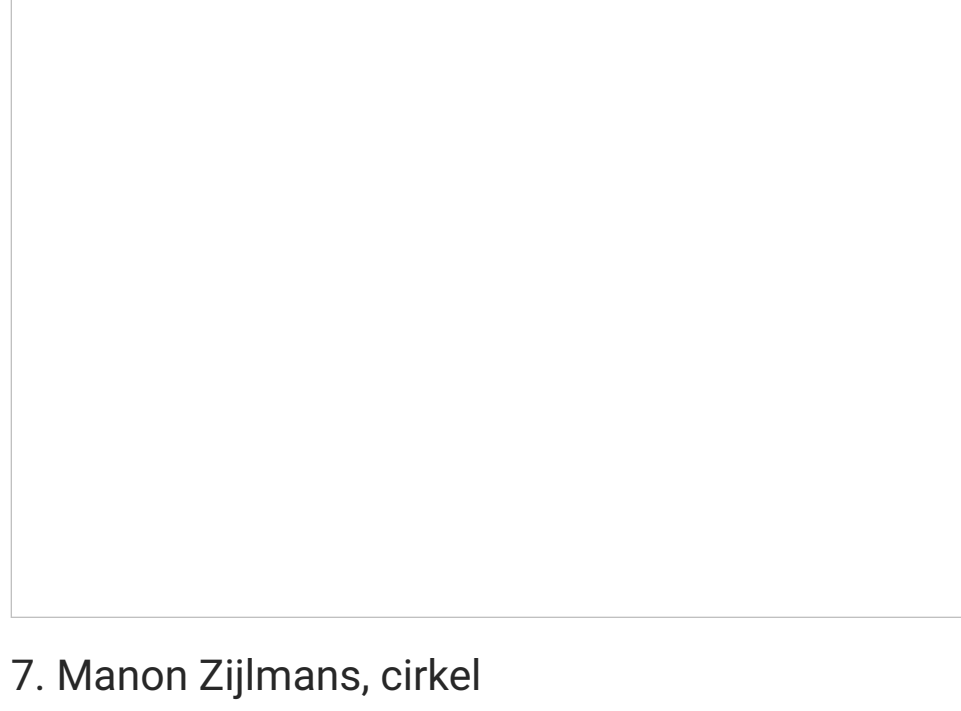
4. Angela Steenbakkers, linkerhoek



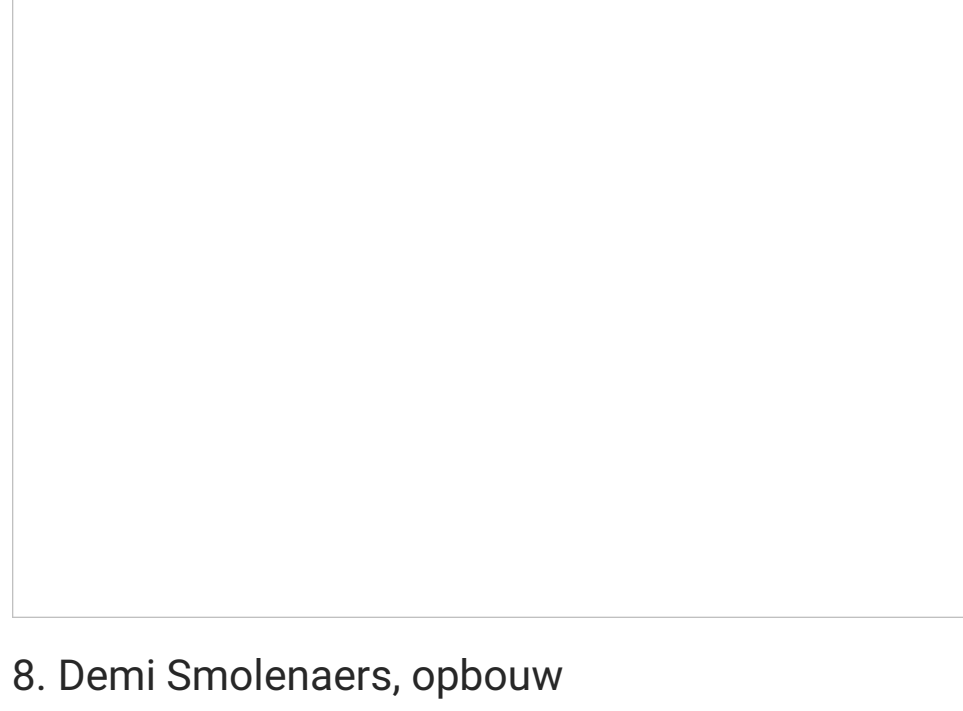
5. Janiek van Sleeuwen, opbouw



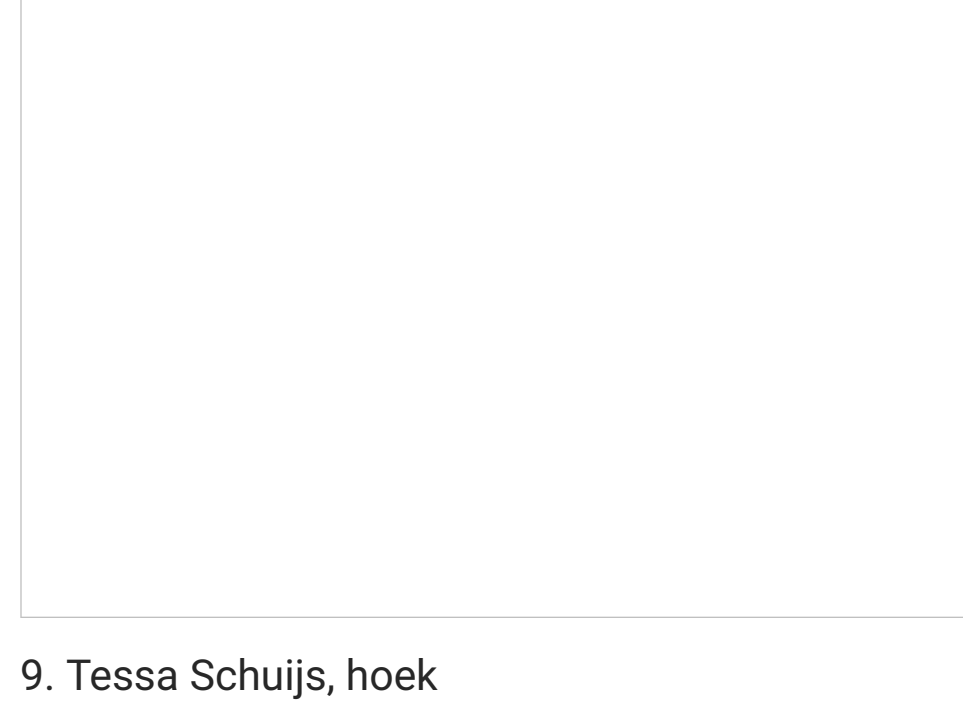
6. Ruby Vaessens, cirkel



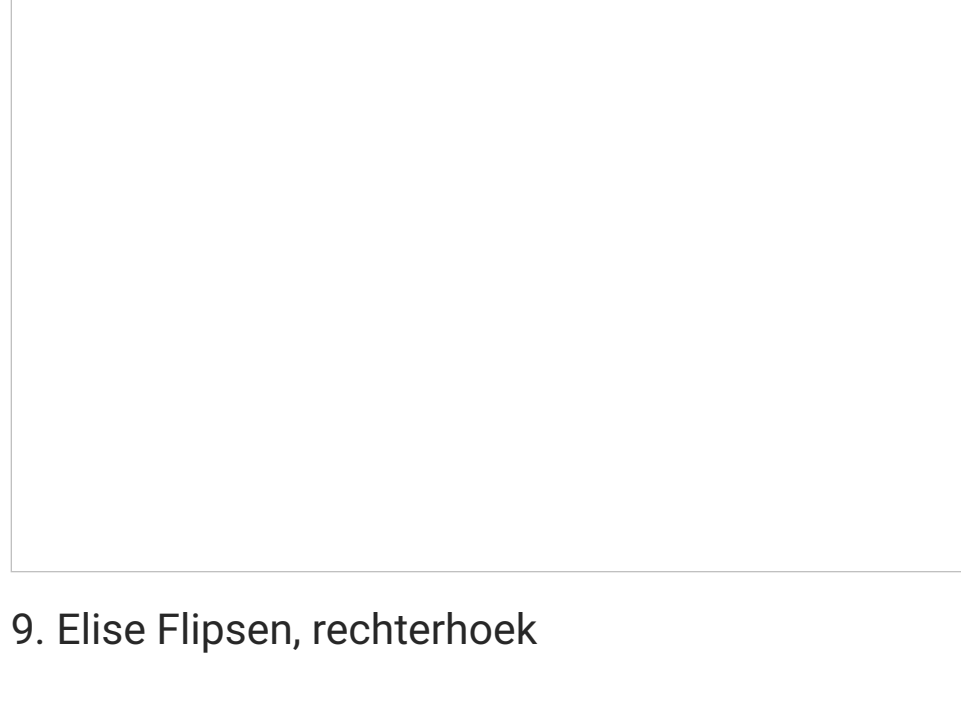
7. Manon Zijlmans, cirkel



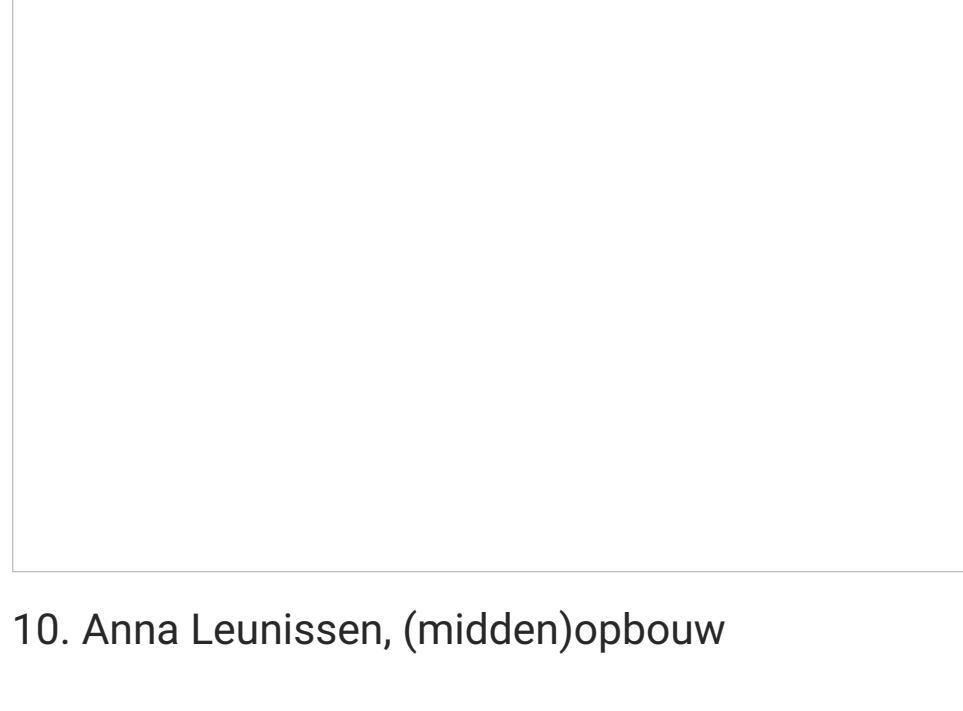
8. Demi Smolenaers, opbouw



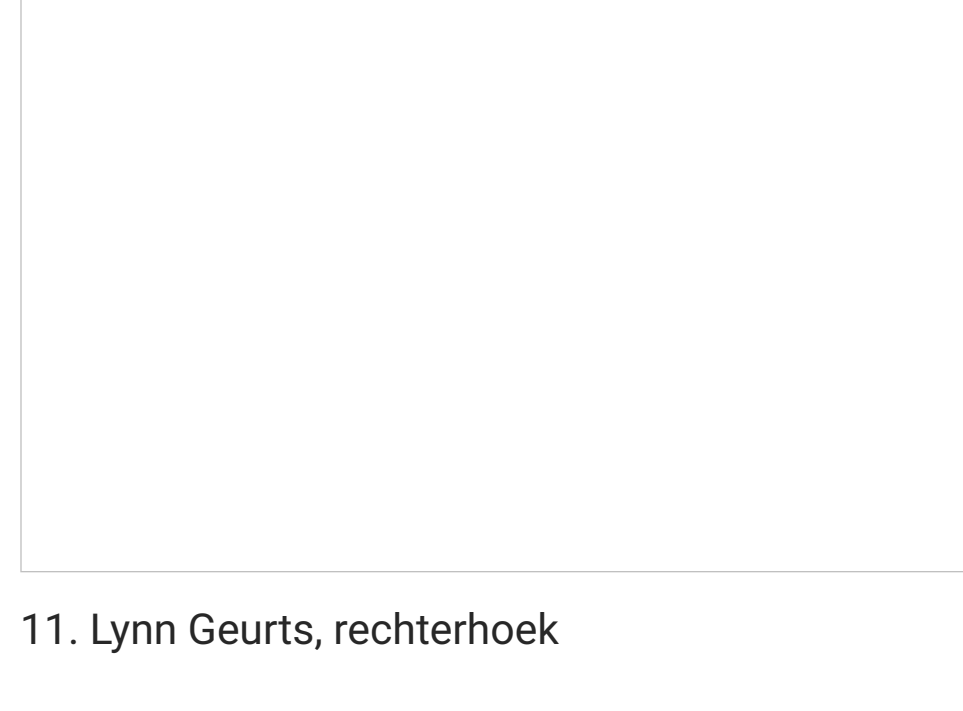
9. Tessa Schuijs, hoek



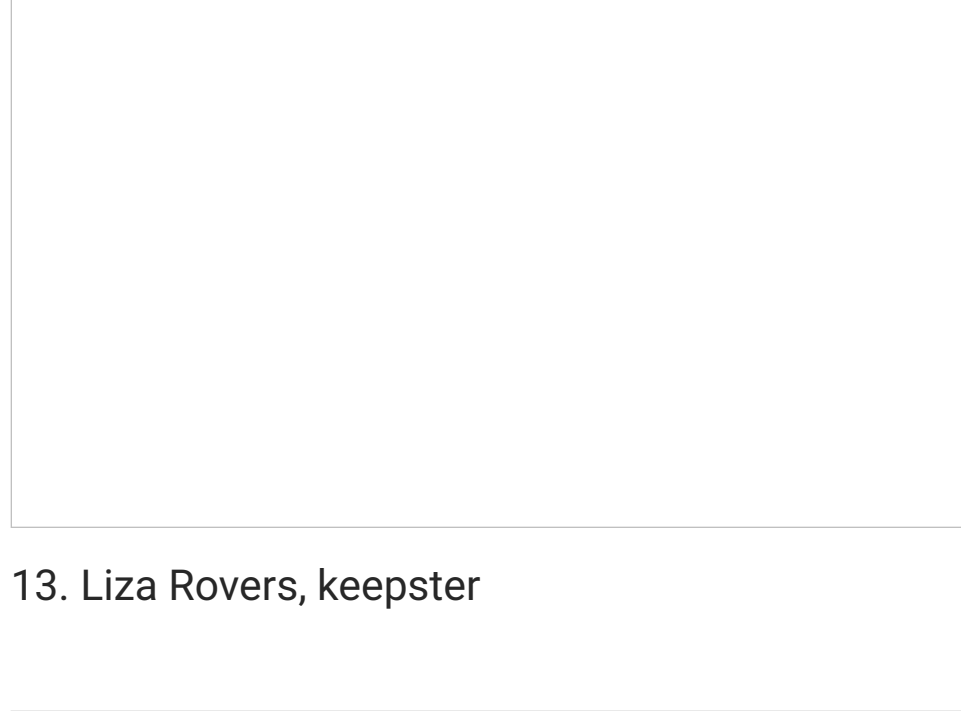
9. Elise Flipsen, rechterhoek



10. Anna Leunissen, (midden)opbouw



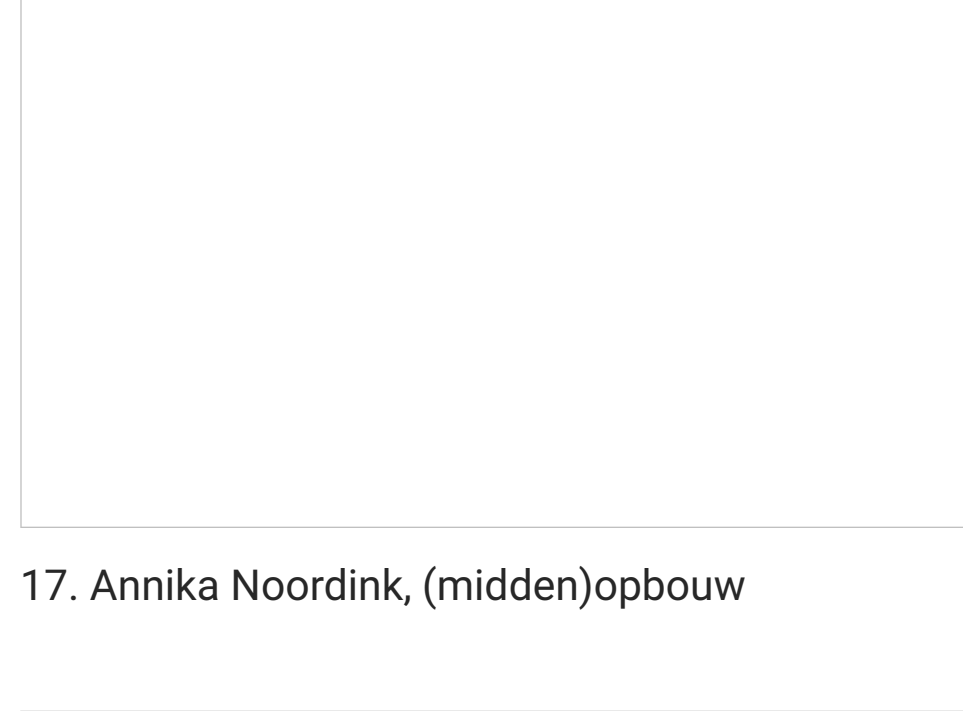
11. Lynn Geurts, rechterhoek



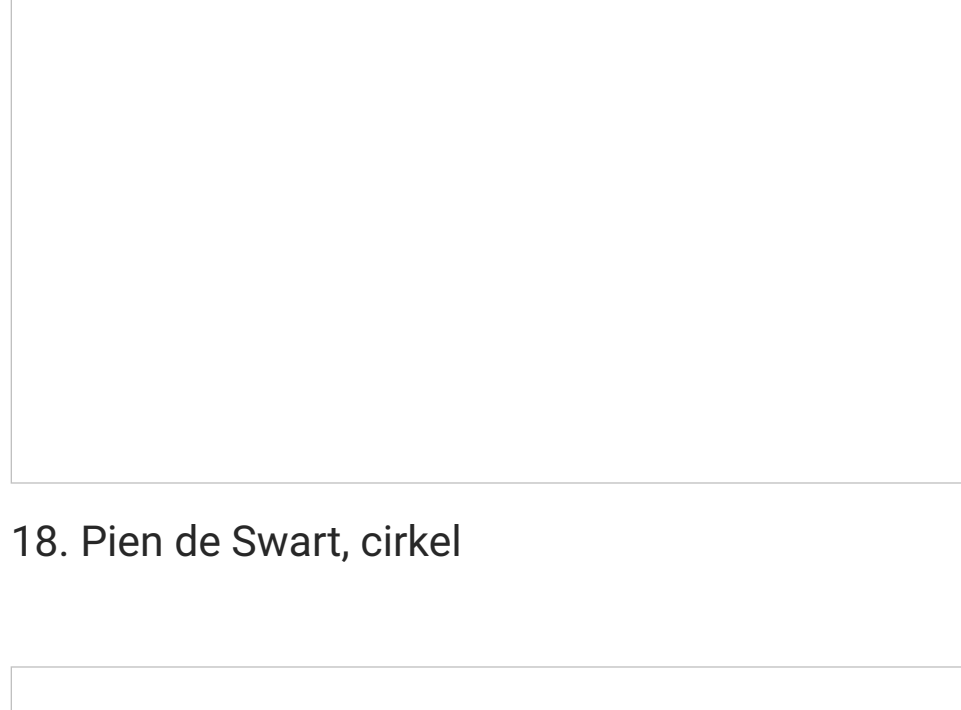
13. Liza Rovers, keepster



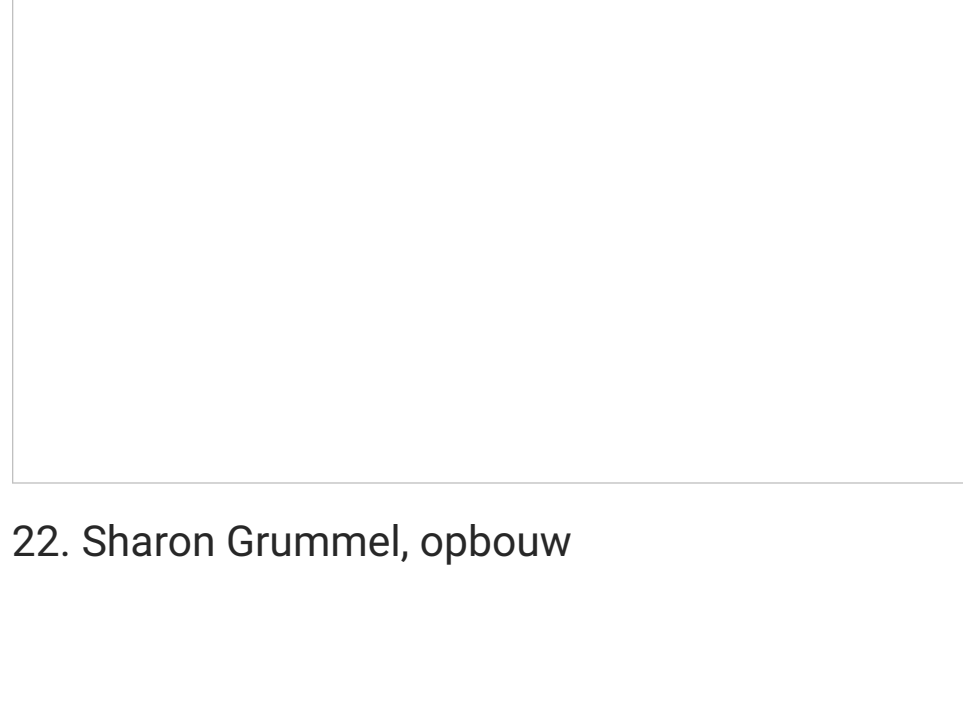
14. Becky van Nijf, rechterhoek/-opbouw



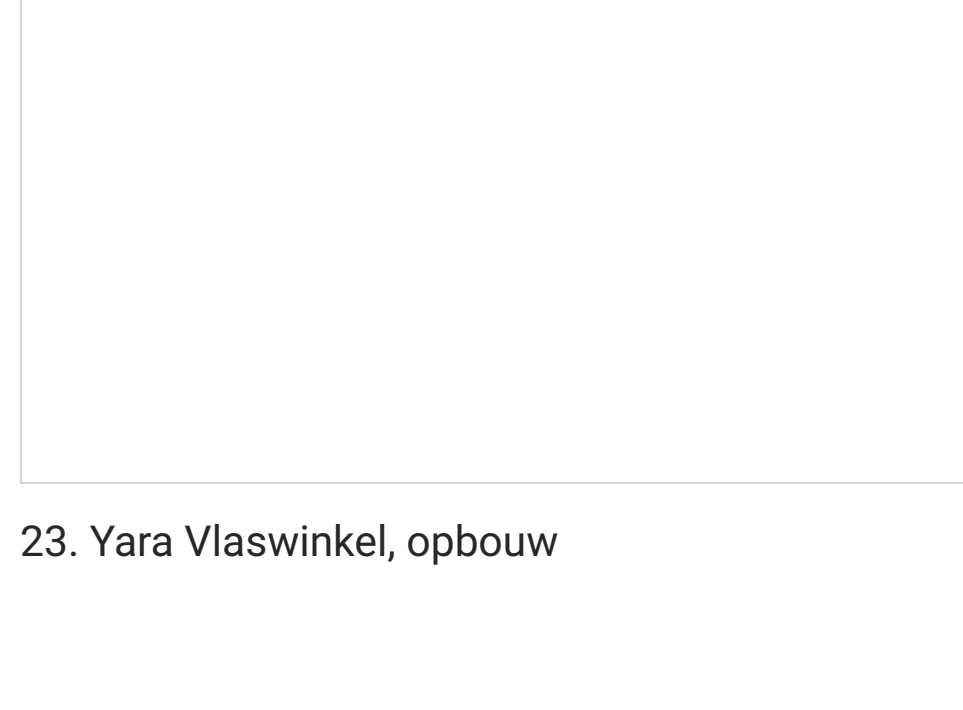
17. Annika Noordink, (midden)opbouw



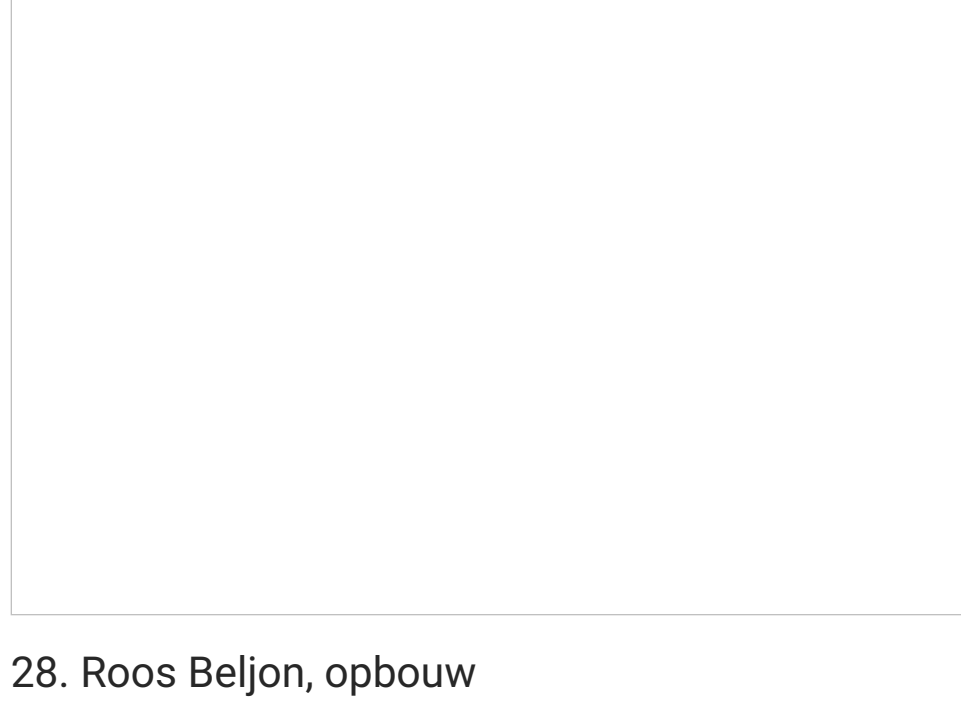
18. Pien de Swart, cirkel



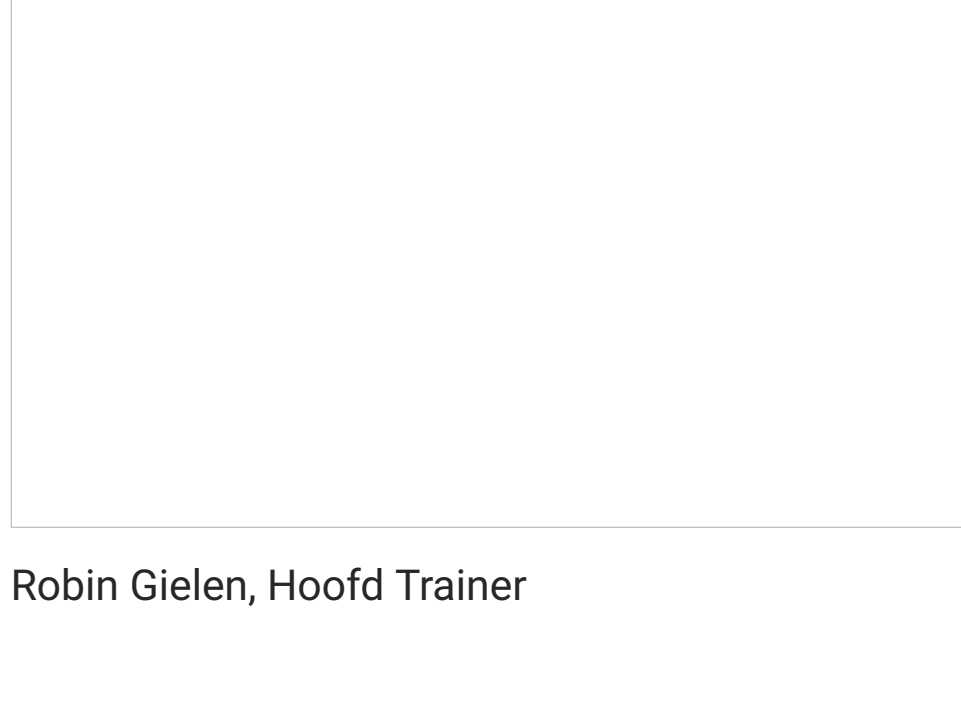
22. Sharon Grummel, opbouw



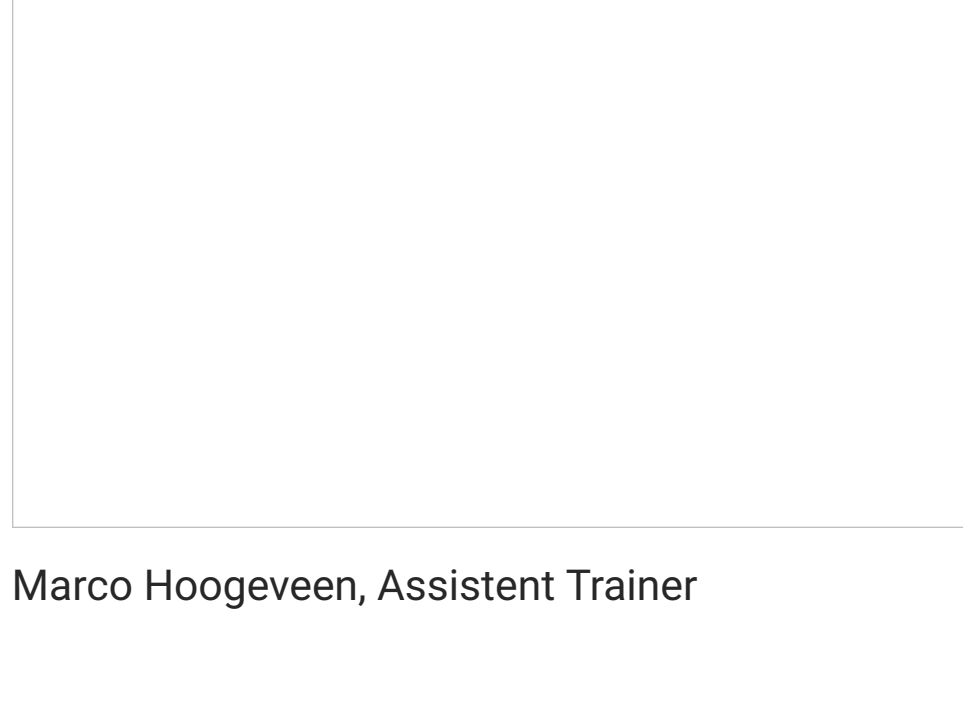
23. Yara Vlaswinkel, opbouw



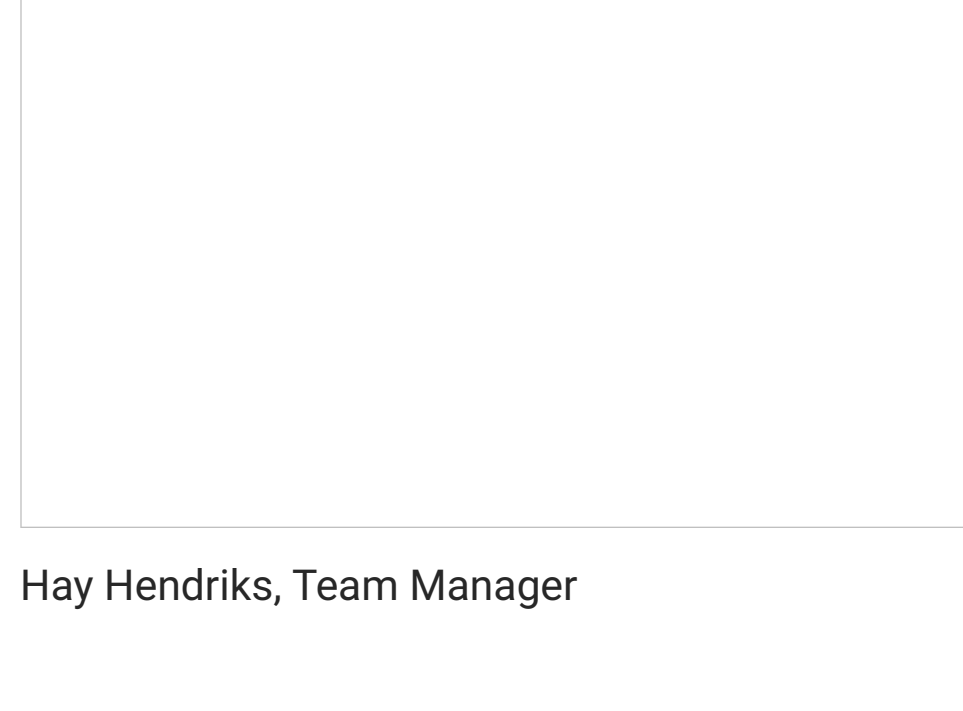
28. Roos Beljon, opbouw



Robin Gielen, Hoofd Trainer



Marco Hoogveen, Assistent Trainer



Hay Hendriks, Team Manager

Seizoen '21-'22; Hét seizoen van Dames 1.

Dames 1. Het parapartaartje van Cabooter Handbal Venlo! Sinds 2009, op één seizoen na, actief op Nederlands hoogste niveau, de Eredivisie. Ieder seizoen laten de dames weer zien nog beter te presteren dan het seizoen daarvoor. Wat kunnen we in dit nieuwe, bijzondere, seizoen van de dames verwachten?

Afgelopen seizoen

Op het moment dat de corona-pandemie Nederland trof, speelde dames 1 nog op twee fronten (reguliere competitie en beker) mee om de prijzen. De laatste wedstrijd op 10 maart 2020, werd gewonnen van VOC-Amsterdam, in een bomvolle hal. Het team was klaar om prijzen te pakken. Toen de competitie werd stilgelegd, was er nog de overtuiging dat de competitie weer snel opgepakt zou worden. Maar dat liep anders. Het besef dat het seizoen over was en er geen prijzen verdeeld werden, was zwaar. Toch is de draad snel weer opgepakt, digitaal. Niet iedereen was even enthousiast en anderen vonden het zwaar, maar het team had wel contact en dat is goed voor de binding en de saamhorigheid. Het was ook pionieren over hoe met deze bijzondere situatie om te gaan. Samen met Funqtio is goed gekeken naar waar de accenten moesten worden gelegd en uiteindelijk is het team de corona-periode goed doorgekomen, zowel fysiek als mentaal. Toen het weer mocht, werden de zaaltrainingen hervat maar ook dat seizoen werd al snel weer beëindigd. Het team heeft vervolgens, in kleine groepjes, optimaal gebruik gemaakt van de mogelijkheden om bezig te blijven, in de hal en in het krachthonk. En al kwam de alternatieve competitie veel te vroeg en was er eigenlijk niets te winnen, toch werd ervoor gekozen mee te spelen. En dat ging boven verwachting goed en de tweede plaats in de 'ananas-cup' werd behaald!

Doelstelling seizoen '21-'22

De doelstelling voor dit nieuwe seizoen is niet anders dan de doelstelling van het afgelopen seizoen: dames 1 gaat voor de prijzen! Het team heeft bij elkaar gezeten en gesproken over wat men van elkaar mag verwachten als team en wat iedereen inbrengt en rol gaat zijn. Er is kiezen voor de eerste tegenstander gaat worden. Een resultaatdoelstelling voor de European Cup is heel lastig. Iedere ronde die gespeeld wordt, zal er vol voor het resultaat worden gegaan. Het team wil zich dusdanig presenteren en zich dus ook zo voorbereiden dat het Europese handbal een meerwaarde wordt voor het team en voor het niveau van het team. Door de Europese wedstrijden zullen de reguliere competitiewedstrijden naar doordeweekse dagen worden verplaatst. En dat moet worden ingepast in de reguliere werk- of studietijd. Rust en een goede wedstrijdvoorbereiding zijn nodig om ook voor deze doordeweekse wedstrijden optimaal te kunnen presteren. Want dat is nodig als je op alle fronten mee wilt spelen voor de prijzen. Dit kan dus ook betekenen dat je in wedstrijden die zich daarvoor lenen, en de spelers uit de talentenpoule meer speelminuten geeft en de vaste krachten wat rust zijn. De prijzen worden pas verdeeld op het einde van het seizoen en ook dan moet het team nog fit, fris en scherp zijn. 'Spelsters moeten tussendoor ook ontspanning zoeken zodat het hoofd leeg gemaakt kan worden en er een goede balans is tussen presteren en ontspanning, aldus de trainer.

Talentenpoule

Omdat er momenteel nog niet veel aanwas is van onderuit (jeugdplan is in de maak, maar de uitvoering heeft tijd nodig), is er vorig seizoen met een talentenpoule gestart. Natuurlijk zou het mooi zijn als er uiteindelijk veel eigen jeugd in de talentenpoule zit en door kan stromen naar dames 1. Idealerweise alle posities in dames 1 dubbel bezet met eredivisiewaardige speelsters, met op iedere plek nog aanvulling vanuit dames 2, en daar is aansluiting tussen de teams nodig. Daarvoor is de talentenpoule bedoeld. In deze talentenpoule zitten een aantal meiden uit dames 2, die veel bij dames 1 meetrainen en dus veel uren maken. Hierover is ook intensief contact met de trainer van dames 2. In de selectie van Dames 1 zitten 14 meiden, er is dan iedere wedstrijd ruimte voor twee speelsters uit de talentenpoule om mee te gaan en ervaring op te doen.

Wil je weten hoe de ervaringen in deze talentenpoule zijn? [Lees het artikel van Sjuul en Anna hier >](#)

Europees Handbal

Dames 1 gaat dit seizoen deelnemen aan de European Cup, voor het eerst in de clubgeschiedenis! De European Cup is het derde Europese niveau. Dames 1 zal daarom geen ploegen uit de Europese topcompetities tegenkomen. Op 25 oktober wordt door loting bepaald wie in november de eerste tegenstander gaat worden. Een resultaatdoelstelling voor de European Cup is heel lastig. Iedere ronde die gespeeld wordt, zal er vol voor het resultaat worden gegaan. Het team wil zich dusdanig presenteren en zich dus ook zo voorbereiden dat het Europese handbal een meerwaarde wordt voor het team en voor het niveau van het team. Door de Europese wedstrijden zullen de reguliere competitiewedstrijden naar doordeweekse dagen worden verplaatst. En dat moet worden ingepast in de reguliere werk- of studietijd. Rust en een goede wedstrijdvoorbereiding zijn nodig om ook voor deze doordeweekse wedstrijden optimaal te kunnen presteren. Want dat is nodig als je op alle fronten mee wilt spelen voor de prijzen. Dit kan dus ook betekenen dat je in wedstrijden die zich daarvoor lenen, en de spelers uit de talentenpoule meer speelminuten geeft en de vaste krachten wat rust zijn. De prijzen worden pas verdeeld op het einde van het seizoen en ook dan moet het team nog fit, fris en scherp zijn. 'Spelsters moeten tussendoor ook ontspanning zoeken zodat het hoofd leeg gemaakt kan worden en er een goede balans is tussen presteren en ontspanning, aldus de trainer.

Deze tekst komt is gebaseerd op een interview met trainer Robin Gielen, [klik hier](#) om het hele artikel te lezen.

Cabooter Handbal Venlo is een handbalvereniging die zijn oorsprong kent in 1965. Sinds 2012 gaat de vereniging door het leven onder de naam Handbal Venlo, waarin de hoofdletter 'L' verwijst naar de voormalige naam Loreal.

Volg je ons al op social media?



Vereniging

- > Over ons
- > Missie en visie
- > Bestuur
- > Clubkleding
- > Sportcafé
- > Teams
- > Nieuws

Navigatie

- > Onze sponsors
- > Het laatste nieuws
- > Commissies
- > Contactgegevens
- > Lid worden
- > Algemene voorwaarden
- > Privacybeleid

Contactinformatie

Sporthal Craneveld & Sportcafé Craneveldstraat 26a, 5914 SJ Venlo

Blerick: Sporthal Egerbos Drie Decembersingel 34, 5922 BD Venlo

Tegelen: Sporthal Gulick De Drink 7, 5932 CP Tegelen

→ LID WORDEN

✉ info@handbalvenlo.nl