

# Senioren teams

Wij zijn trots om onze teams aan u voor te stellen.



## Dames 1

Begeleiding

Zoran Jovanovic – trainer

Jitse Blommestein – coach

Remko Ris – teammanager

Lisa Bakker, Angelique de Groot, Murrion Ris, Callan Ris, Yvett van Dijk, Mel Schellevis, Monique de Vijlder, Maxime Sinnige, Natasja de Vries, Britt van Elsacker, Robin van de Slikke, Tess van Duivenvoorde, Jolene Smit, Nencie Leijenaar, Fiep Rijke, Hiske van der Weijde, Bo Roele, Kim de Ruijter, Ilse Groot, Roos van Hensbergen

LEES MEER



## Dames 2

Coach:

Lisa Bakker, Esther Betjes, Poonam Bissumbhar, Lyssa

Geerts, Maaïke van 't Klooster, Anna Korver, Murrion Ris, Anne Stet,

Jolene Smit, Floor Bos, Jessie van Lieshout, Britte Leenstra



## Dames 3

Coach: Johanneke Kalverda

Yvonne Knaap, Marjon Zonneveld, Bea Welp, Lianne vd Fluit,

Carina Klijn, Laura Kalverda, Tamara Deen, Roos Bleijendaal, Anne

Bleijendaal,

Melissa Meijland, Lianne Tijms, Joyce van Tunen



## Dames 4

Coach: Naomi vd Nieuwendijk

Renske Rademaker, Tess Lund, Eliana Kalverda, Martine vd Heul,

Ilna Blanksma, Anna de Bruijn, Marieke Koopman, Suzanne

Adema,

Denise vd Laak, Nadine vd Nieuwendijk, Naomi vd Nieuwendijk,

Nathalie Laan



## Heren 1

Coach: Ton vd Laak

Ruud de Boer, Hans de Boer, Mark Bos, Jeroen van Kampen, Frank

Koelewijn, Marnix vd Laak, Vincent Naber, Berend Otten, Coen

Otten,

Bryan van Reijen, Rory Veldhuis



## Walking Handball

Sinds dit seizoen kunnen ook 55-plussers terecht bij handbalvereniging DSS in Heemskerk. Een enthousiaste groep doet elke maandagochtend een training walking handball. Dit is een variant van handbal waarbij hardlopen en fysiek contact niet zijn toegestaan. Daarnaast wordt er met een zachtere handbal gespeeld op een kleiner veld. Het is uitermate geschikt voor 55-plussers die op een gezonde manier willen bewegen.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Johanneke Kalverda ([jkalverda@ziggo.nl](mailto:jkalverda@ziggo.nl))



## Lid worden?

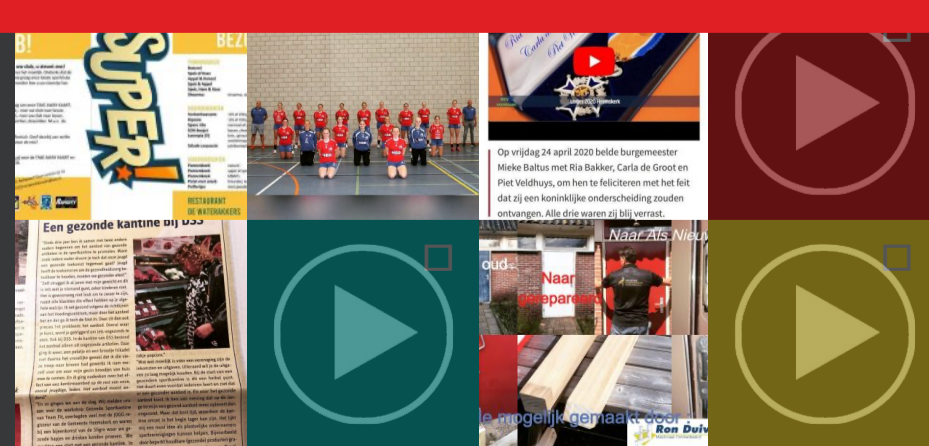
Vind je handbal ook zo'n leuke sport en zou je zelf ook willen spelen? Of het voor de gezelligheid is of op niveau, bij Handbal Vereniging DSS is het allemaal mogelijk. Schrijf je nu in!

INSCHRIJVEN

Totale opbrengsten

€ 1,503.33

By SponsorKliks



INSTAGRAM

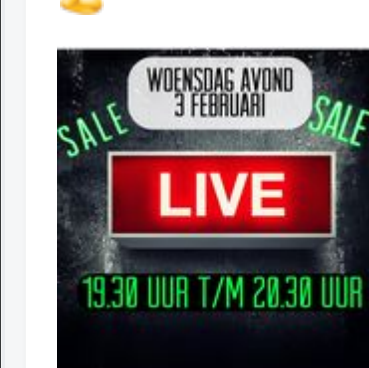


DSS H...  
900 vind-ik-leuks

Pagina leuk vinden

DSS Handbal  
Heemskerk  
op dinsdag

We zitten er weer  
klaar voor  
morgenavond  
Corina en Marcel!



Marcel Sport  
Sportwinkel - 1.106