



# D2

Sist oppdatert: 16. september 2016

[Den Røde Tråd for de over 16](#)

[Link til stort bilde](#)

## Treningstider

Mandag 16:00 eller 17:00 Styrke Sportsenter

Tirsdag 20:00 - 22:00 Figgjohallen sammen med Herrelaget (Basis & Håndball)

Onsdag 20:00 - 22:00 Gjesdalahallen (Håndball)

Torsdag 17:30 - 19:00 Gjesdalahallen (Håndball)

Fredag 16:30 Sandveparken/Aboreet (Kondisjon)

Lørdag 10:00 - Styrke Sportsenter inntil videre.

**Hovedtrener:** **Leif Gautestad**  

**Hovedtrener 2:** **Jens Olav Nordanger** 90509336  

**Hjelpetrener** Sigbjørn Heggheim  

**Hjelpetrener 2** Tommy Bergersen 47011557  

**Terminlister** [Klikk for terminliste for D2](#)



Øverst fra venstre: Leif Gautestad (trener), Veronica Berntsen, Kristina Sirum Novak, Mona Fosseli Ågotnes, Elise Pedersen, Ingrid Pedersen, Hege Grønningen, Ida Marie Gabrielsen Lerøy, Marthe Amundsen Bergersen, Mona Skjærpe Klungtveit og Sigbjørn Heggheim (trener). I midten fra venstre: Veronika Baardsen Minde, Marion Helland, Vivian Skjæveland, Agnieszka Szalek, Sisse Marie Bøge Fahlberg og Maren Gabrielsen. Nederst fra venstre: Kamilla Lund Haukalid, Synne Gjerde Nyborg, Melicha Azari, Marte Klungtveit Vold, Ingebjørg Skaalerud Baadshaug og Maren Eiken Ravndal. FOTO: Bjarte Espedokken

## Nyheter Lag

- [Seier i Serieåpningen mot AK28](#)
- [Invitasjon til Ålgård Cup – Damelag 2. og 3. divisjon](#)

## Nyhetsbrev – få mail fra ÅHK når vi oppdaterer nettsiden

Ønsker du å motta melding når vi oppdaterer nettsiden?



© 2017 Ålgård Håndballklubb. All Rights Reserved.

Powered by [WordPress](#). Designed by  **WOOTHEMES**