



Virum-Sorgenfri Håndboldklub

- siden 1941



Menu

- [FORSIDE](#)
- [▶ NYHEDER](#)
 - [▶ OKTOBER 2016](#)
 - [NYE SPONSORER TIL 3. DIVISIONSHERRENE](#)
 - [SÅDAN GÅR DET VORES U18 DRENGE](#)
 - [TRÆNINGSTIDER ER KLAR](#)
 - [FOREDRAG OM ALKOHOL OG DENS PÅVIRKNING FOR U18](#)
 - [AT VÆRE FRIVILLIG HOS VSH](#)
 - [VI MANGLER KLUBDOMMERE](#)
 - [EN FANTASTISK 75 ÅRS JUBILÆUMS FEST](#)
 - [SUCCEFULD BØRNEEST D 1. OKTOBER](#)
 - [▶ SEPTEMBER 2016](#)
 - [VSH TIL SUS CUP I NYBORG](#)
 - [BLIV EN DEL AF HOLDET](#)
 - [FINN GARBEN STOPPER I VSH](#)
 - [FREMTIDENS KONTINGENT I VSH](#)
 - [NY UNGDOMSFORMAND I VSH](#)
 - [ÆNDRING AF TRÆNINGSTIDER FOR ÅRGANG 10 & 11 og ÅRGANG 08 & 09](#)
 - [SÆSONSTART FOR 3. DIVISIONSHERRE](#)
 - [SÆSON START FOR 1. DIVISIONSDAMERNE](#)
 - [▶ AUGUST 2016](#)
 - [VELKOMMEN TILBAGE FRA FORMANDEN](#)
 - [SKUM ARRANGEMENT 2016](#)
 - [PERSON I FOKUS](#)
 - [KLUBBENS HOVEDSPONSORAT VIRUM MOTOR CO](#)
 - [SÅ DET TID TIL VIRUMLØBET 2016](#)
 - [POSITIV UDVIKLING I VSH'S 2. OG 3. HOLDS TRUPPER](#)
 - [VELKOMMEN TIL VSH'S TO NYE KOMMUNIKATIONSPRAKTIKANTER](#)
 - [▶ JULI 2016](#)
 - [TRINE PEETZ STOPPER SOM HERRESENIORTRÆNER](#)
 - [▶ JUNI 2016](#)
 - [EMILIE BRØNS - NY SPILLER I VSH](#)
 - [ÅRETS VSH'ER OG DET 8. ÆRESMEDLEM](#)
 - [TIDLIGERE LANDSHOLDSSPILLER SKIFTER TIL TRÆNERROLLEN](#)
 - [VI SKAL BEVARE MOMENTUM I KLUBBENS POSITIVE UDVIKLING](#)
 - [▶ MAJ 2016](#)
 - [SKUM HÅNDBOLD 2016](#)
 - [BESTYRELSESMØDE](#)
 - [HÅNDBOLDSKOLE I EFTERÅRSFERIEN](#)
 - [OPRYKNING TIL 2. DIVISION](#)

- [NYT PILOTPROJEKT](#)
- [FOTOHUSET VIRUM INDGÅR NY HOVEDSPONSOR](#)
- [TILLYKKE TIL DAMEAFDELINGEN I VSH](#)
- [RUNE PÅ BESØG](#)
- [▶APRIL 2016](#)
 - [OPRYKNINGSKAMP I VIRUM HALLEN](#)
 - [SUPER SØNDAG I VIRUM HALLEN](#)
 - [ALT GODT HAR EN ENDE](#)
 - [DAMERNE KLAR TIL OPRYKNINGSSPIL](#)
 - [JAN GARBEN REDDER LIV](#)
 - [TERAMO 2016 - VIGTIG INFORMATION](#)
 - [TALENTHOLDET: AFKLAPSNING TIL TALENTHOLDET](#)
 - [KAMPEN OM SJÆLLAND](#)
 - [INDKALDELSE TIL GENERALFORSAMLING](#)
- [▶MARTS 2016](#)
 - [INVITATION TIL NETVÆRKS MØDE](#)
 - [TRÆNERKURSUS I MÅLMANDSTRÆNING](#)
 - [PÅSKESTÆVNE I HILLERØD](#)
 - [SIDSTE HJEMMEKAMP FOR 1. DIVISIONS DAMER](#)
 - [TALENTHOLDET: KNEBENT NEDERLAG TIL TALENTERNE](#)
 - [VIRUMS HÅNDBOLDPIGER KOM ET STORT SKRIDT NÆRMERE OVERLEVELSE](#)
 - [TALENTHOLDET: PLIGT SEJR TIL TALENTERNE](#)
 - [OPRYDNINGSSUDSALG I VIRUM HALLEN](#)
 - [VIGTIG INFORMATION OM TERAMO](#)
 - [UNGDOMSHOLD: TRÆNERKABALEN GÅET OP](#)
 - [TALENTHOLDET: OPRYKNING I MAGLEGÅRDSHALLEN](#)
- [▶FEBRUAR 2016](#)
 - [SPORTYFIET OG VIRUM-SORGENFRI HÅNDBOLD GENTAGER SUCCES MED ELITECAMP](#)
 - [VIRUMHALLEN - ÅBENT FOR ALLE](#)
 - [VSH SØGER NYE BESTYRELSESMEDLEMMER](#)
 - [HÅNDBOLDFEBER MED VSH](#)
 - [TRÆNERE TIL NÆSTE SÆSON](#)
 - [VIRUM GYMNASIUM ÅBNER NY SPORTSKLASSE](#)
 - [STØTTE FRA BLÆKSPRUTTEN](#)
 - [TALENTHOLDET: DEN STORE BLEV DEN LILLE](#)
- [▶JANUAR 2016](#)
 - [TALENTHOLDET: AFTENENS DESSERT](#)
 - [75 ÅRS JUBILÆUM](#)
 - [TALENTHOLDET: AFTENENS DESSERT](#)
 - [STOR INTERESSE FOR U10 PIGER](#)
 - [ELITECAMP - KOST PÅ PROGRAMMET](#)
 - [TALENTHOLDET: SÅ SLUTTEDE STIMEN](#)
 - [SKIPPEREN FØRTE VIRUM SIKKERT I HAVN](#)
 - [TALENTHOLDET: SEJR I NATKASSEKAMPEN](#)
 - [VSH SØGER BESTYRELSESMEDLEMMER OG FRIVILLIGE](#)
 - [TALENTHOLDET UBESEJRET](#)
 - [CHEFTRÆNERENE I VSH GØR STATUS PÅ 1. HALVDEL AF SÆSONEN.](#)
 - [NY KOMMUNIKATIONSPRAKTIKANT](#)
- [▶KLUBBEN](#)
 - [ADMINISTRATIONEN](#)
 - [▶BESTYRELSEN](#)
 - [MEDLEMMER](#)
 - [VEDTÆGTER](#)
 - [REFERATER](#)
 - [REGNSKAB](#)
 - [▶UDVALG](#)
 - [AKTIVITETSUDVALG](#)
 - [SPORTSUDVALG](#)
 - [SPONSORUDVALG](#)
 - [ØKONOMIUDVALGET](#)
 - [▶HISTORIE](#)
 - [KLUBBENS ÆRESMEDLEMMER](#)
 - [TIDLIGERE LANDSHOLDSSPILLERE](#)
 - [TIDLIGERE FORMÆND](#)
 - [FRIVILLIG](#)
 - [KLUBBONUS](#)

- [KLUBMODUL](#)
- [▼HOLD](#)
 - [NYE MEDLEMMER](#)
 - [TRÆNINGSTIDER](#)
 - [SMÅBØRN](#)
 - [MINI](#)
 - [▶DRENGE](#)
 - [U-10 DRENGE](#)
 - [U-12 DRENGE](#)
 - [U-14 DRENGE](#)
 - [U-16 DRENGE](#)
 - [U-18 DRENGE](#)
 - [▶PIGER](#)
 - [U-10 PIGER](#)
 - [U-12 PIGER](#)
 - [U-14 PIGER](#)
 - [U-16 PIGER](#)
 - [U-18 PIGER](#)
 - [▼DAME SENIOR](#)
 - [▼1. DIVISION](#)
 - [SPILLERPROFILER](#)
 - [KAMPPROGRAM](#)
 - [2. DIVISION](#)
 - [SERIE-HÅNDBOLD](#)
 - [▶HERRE SENIOR](#)
 - [▶3. DIVISION](#)
 - [SPILLERPROFILER](#)
 - [KVALRÆKKE](#)
 - [OLD GIRLS](#)
 - [OLD BOYS](#)
- [VSH SHOPPEN](#)
- [▶PARTNERE](#)
 - [DET NYE NETVÆRK](#)
 - [ARRANGEMENTER](#)
 - [NETVÆRKSPARTNERE](#)
- [▶AKTIVITETER](#)
 - [ELITECAMP](#)
 - [VIRUMLØBET](#)
 - [LOPPEMARKED](#)
- [FORSIDE](#)
- [▶NYHEDER](#)
 - [▶OKTOBER 2016](#)
 - [NYE SPONSORER TIL 3. DIVISIONSHERRENE](#)
 - [SÅDAN GÅR DET VORES U18 DRENGE](#)
 - [TRÆNINGSTIDER ER KLAR](#)
 - [FOREDRAG OM ALKOHOL OG DENS PÅVIRKNING FOR U18](#)
 - [AT VÆRE FRIVILLIG HOS VSH](#)
 - [VI MANGLER KLUBDOMMERE](#)
 - [EN FANTASTISK 75 ÅRS JUBILÆUMS FEST](#)
 - [SUCCESFULD BØRNEEST D 1. OKTOBER](#)
 - [▶SEPTEMBER 2016](#)
 - [VSH TIL SUS CUP I NYBORG](#)
 - [BLIV EN DEL AF HOLDET](#)
 - [FINN GARBEN STOPPER I VSH](#)
 - [FREMTIDENS KONTINGENT I VSH](#)
 - [NY UNGDOMSFORMAND I VSH](#)
 - [ÆNDRING AF TRÆNINGSTIDER FOR ÅRGANG 10 & 11 og ÅRGANG 08 & 09](#)
 - [SÆSONSTART FOR 3. DIVISIONSHERRE](#)
 - [SÆSON START FOR 1. DIVISIONSDAMERNE](#)
 - [▶AUGUST 2016](#)
 - [VELKOMMEN TILBAGE FRA FORMANDEN](#)
 - [SKUM ARRANGEMENT 2016](#)
 - [PERSON I FOKUS](#)
 - [KLUBBENS HOVEDSPONSORAT VIRUM MOTOR CO](#)
 - [SÅ DET TID TIL VIRUMLØBET 2016](#)

- [POSITIV UDVIKLING I VSH'S 2. OG 3. HOLDS TRUPPER](#)
- [VELKOMMEN TIL VSH'S TO NYE KOMMUNIKATIONS PRAKTIKANTER](#)
- ► [JULI 2016](#)
 - [TRINE PEETZ STOPPER SOM HERRESENIORTRÆNER](#)
- ► [JUNI 2016](#)
 - [EMILIE BRØNS - NY SPILLER I VSH](#)
 - [ÅRETS VSH'ER OG DET 8. ÆRESMEDLEM](#)
 - [TIDLIGERE LANDSHOLDSSPILLER SKIFTER TIL TRÆNERROLLEN](#)
 - [VI SKAL BEVARE MOMENTUM I KLUBBENS POSITIVE UDVIKLING](#)
- ► [MAJ 2016](#)
 - [SKUM HÅNDBOLD 2016](#)
 - [BESTYRELSESMØDE](#)
 - [HÅNDBOLDSKOLE I EFTERÅRSFERIEN](#)
 - [OPRYKNING TIL 2. DIVISION](#)
 - [NYT PILOTPROJEKT](#)
 - [FOTOHUSET VIRUM INDGÅR NY HOVEDSPONSOR](#)
 - [TILLYKKE TIL DAMEAFDELINGEN I VSH](#)
 - [RUNE PÅ BESØG](#)
- ► [APRIL 2016](#)
 - [OPRYKNINGSKAMP I VIRUM HALLEN](#)
 - [SUPER SØNDAG I VIRUM HALLEN](#)
 - [ALT GODT HAR EN ENDE](#)
 - [DAMERNE KLAR TIL OPRYKNINGSSPIL](#)
 - [JAN GARBEN REDDER LIV](#)
 - [TERAMO 2016 - VIGTIG INFORMATION](#)
 - [TALENTHOLDET: AFKLAPSNING TIL TALENTHOLDET](#)
 - [KAMPEN OM SJÆLLAND](#)
 - [INDKALDELSE TIL GENERALFORSAMLING](#)
- ► [MARTS 2016](#)
 - [INVITATION TIL NETVÆRKSMØDE](#)
 - [TRÆNERKURSUS I MÅLMANDSTRÆNING](#)
 - [PÅSKESTÆVNE I HILLERØD](#)
 - [SIDSTE HJEMMEKAMP FOR 1. DIVISIONS DAMER](#)
 - [TALENTHOLDET: KNEBENT NEDERLAG TIL TALENTERNE](#)
 - [VIRUMS HÅNDBOLDPIGER KOM ET STORT SKRIDT NÆRMERE OVERLEVELSE](#)
 - [TALENTHOLDET: PLIGT SEJR TIL TALENTERNE](#)
 - [OPRYDNINGSSUDSALG I VIRUM HALLEN](#)
 - [VIGTIG INFORMATION OM TERAMO](#)
 - [UNGDOMSHOLD: TRÆNERKABALEN GÅET OP](#)
 - [TALENTHOLDET: OPRYKNING I MAGLEGÅRDSHALLEN](#)
- ► [FEBRUAR 2016](#)
 - [SPORTYFIED OG VIRUM-SORGENFRI HÅNDBOLD GENTAGER SUCCES MED ELITECAMP](#)
 - [VIRUMHALLEN - ÅBENT FOR ALLE](#)
 - [VSH SØGER NYE BESTYRELSESMEDLEMMER](#)
 - [HÅNDBOLDFEBER MED VSH](#)
 - [TRÆNERE TIL NÆSTE SÆSON](#)
 - [VIRUM GYMNASIUM ÅBNER NY SPORTSKLASSE](#)
 - [STØTTE FRA BLÆKSPRUTTEN](#)
 - [TALENTHOLDET: DEN STORE BLEV DEN LILLE](#)
- ► [JANUAR 2016](#)
 - [TALENTHOLDET: AFTENENS DESSERT](#)
 - [75 ÅRS JUBILÆUM](#)
 - [TALENTHOLDET: AFTENENS DESSERT](#)
 - [STOR INTERESSE FOR U10 PIGER](#)
 - [ELITECAMP - KOST PÅ PROGRAMMET](#)
 - [TALENTHOLDET: SÅ SLUTTEDE STIMEN](#)
 - [SKIPPEREN FØRTE VIRUM SIKKERT I HAVN](#)
 - [TALENTHOLDET: SEJR I NATKASSEKAMPEN](#)
 - [VSH SØGER BESTYRELSESMEDLEMMER OG FRIVILLIGE](#)
 - [TALENTHOLDET UBESEJRET](#)
 - [CHEFTRÆNERENE I VSH GØR STATUS PÅ 1. HALVDEL AF SÆSONEN.](#)
 - [NY KOMMUNIKATIONS PRAKTIKANT](#)
- ► [KLUBBEN](#)
 - [ADMINISTRATIONEN](#)
 - ► [BESTYRELSEN](#)
 - [MEDLEMMER](#)

- [VEDTÆGTER](#)
 - [REFERATER](#)
 - [REGNSKAB](#)
- [▶UDVALG](#)
 - [AKTIVITETSUDVALG](#)
 - [SPORTSUDVALG](#)
 - [SPONSORUDVALG](#)
 - [ØKONOMIUDVALGET](#)
- [▶HISTORIE](#)
 - [KLUBBENS ÆRESMEDLEMMER](#)
 - [TIDLIGERE LANDSHOLDSSPILLERE](#)
 - [TIDLIGERE FORMÆND](#)
- [FRIVILLIG](#)
- [KLUBBONUS](#)
- [KLUBMODUL](#)
- [▼HOLD](#)
 - [NYE MEDLEMMER](#)
 - [TRÆNINGSTIDER](#)
 - [SMÅBØRN](#)
 - [MINI](#)
 - [▶DRENGE](#)
 - [U-10 DRENGE](#)
 - [U-12 DRENGE](#)
 - [U-14 DRENGE](#)
 - [U-16 DRENGE](#)
 - [U-18 DRENGE](#)
 - [▶PIGER](#)
 - [U-10 PIGER](#)
 - [U-12 PIGER](#)
 - [U-14 PIGER](#)
 - [U-16 PIGER](#)
 - [U-18 PIGER](#)
 - [▼DAME SENIOR](#)
 - [▼1. DIVISION](#)
 - [SPILLERPROFILER](#)
 - [KAMPPROGRAM](#)
 - [2. DIVISION](#)
 - [SERIE-HÅNDBOLD](#)
 - [▶HERRE SENIOR](#)
 - [▶3. DIVISION](#)
 - [SPILLERPROFILER](#)
 - [KVALRÆKKE](#)
 - [OLD GIRLS](#)
 - [OLD BOYS](#)
- [VSH SHOPPEN](#)
- [▶PARTNERE](#)
 - [DET NYE NETVÆRK](#)
 - [ARRANGEMENTER](#)
 - [NETVÆRKSPARTNERE](#)
- [▶AKTIVITETER](#)
 - [ELITECAMP](#)
 - [VIRUMLØBET](#)
 - [LOPPEMARKED](#)
- [FORSIDE](#)
- [NYHEDER](#)
- [KLUBBEN](#)
- [HOLD](#)
- [VSH SHOPPEN](#)
- [PARTNERE](#)
- [AKTIVITETER](#)



Silje Brøns Petersen
Venstre back & Playmaker



Amanda Bergsten
Bagspiller



Kamilla Brix
Bagspiller



Simone Pedersen
Stregspiller



Sofie Dyring Nebelong
Højrefløj



Emilie Brøns Petersen
Venstrefløj



Nikoline Brøns
Bagspiller



Sandra Bugge Jensen
Højrefløj



Ine Oldeide
Bagspiller



Emilie Stig Christensen
Venstre back & Playmaker



Maiken Dufour
Fløjspiller



Louise Schultz
Fløjspiller



Anne-Sofie Kleemann
Venstre back & Venstrefløj



Mia Egede Rasmussen
Højre back



Julie Skipper
Målmand



Nadia Chahade

Målmænd

KONTAKT

Virum-Sorgenfri Håndboldklub

Geels Plads 40

2830 Virum

CVR: 26 79 62 37

E-mail: vsh@vsh.dk

KOMMNEDE KAMPE

[1. Divisions damer](#)

[3. Divisions herre](#)

[2. Divisions damer](#)

LINKS:

[KLUBMODUL](#)

[HÅNDBOLDINFO](#)

[INDMELDELSE](#)

[NYHEDSBREV](#)