

# FCK HÅNDBOLD

Onsdag den 5. marts | FCK Håndbold damer | kampprogram nr. 10 | til dagens ligakamp mod Ikast/Bording

**BYENS HOLD**



## NY ENERGI

Med en koncentreret fight i Gudme i søndags ser det ud til, at FCK er ved at genfinde rytmen fra efteråret. Mod GOG manglede holdet det sidste held i en tæt kamp, og hvis de samme takter findes frem til aftenens kamp, så vil det stjernespækkede hold fra Ikast/Bording få nok at se til i en tætpakket Frederiksberg Opvisningshal, hvor der kun er få hundrede billetter til salg i døren.

FCKs europæiske mestre, Camilla Thomsen og anfører Mette Vestergaard, ser ud til at have lagt de hektiske EM-dage mentalt bag sig, og deres formkurve er nu stejlt opadgående. Mon ikke de vil lægge et ekstra gear ind i kampen mod de mange tidligere og nuværende landsholdsspillere fra Midtjylland? Samtidig har blandt andet spillere som Karina Jespersen, Christina Pedersen og Ditte Pfeiffer i de seneste kampe vist, at FCK har mere at byde på end den nuværende placering indikerer.

Turneringen går nu ind i en meget afgørende fase, og der venter en række spændende kampe i de kommende næsten fire uger. Trænerparret Claus Andersson og Nikolaj Holmboe har fokuseret meget på at få ny energi ind i truppen, og på banen i Gudme fik de en positiv tilbagemelding fra holdet. Ikke mindst i lyset af dette glæder jeg mig til aftenens opgør.

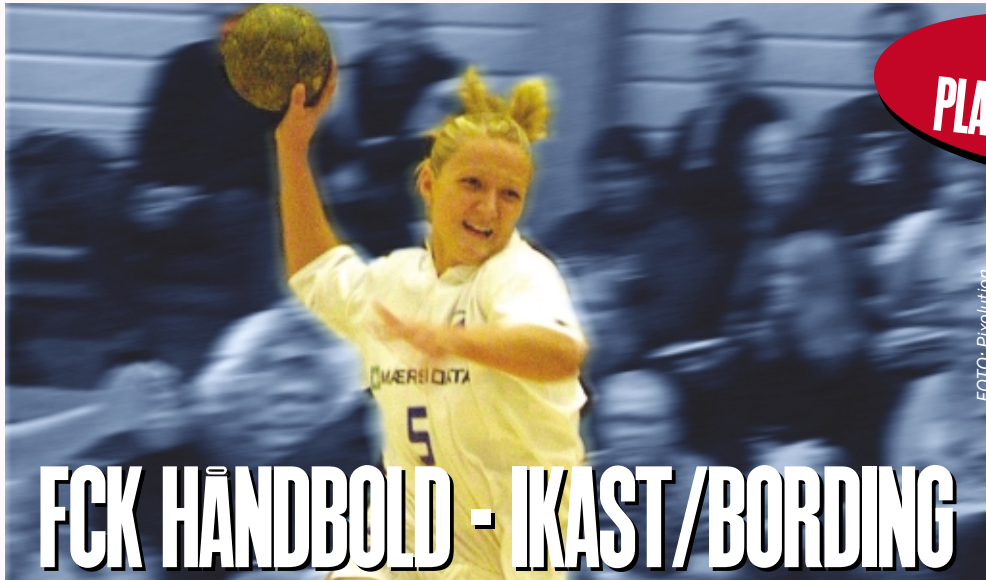
Et varmt velkommen til spillere, ledere og tilskuere fra Ikast/Bording.



**Dobbeltprogram**  
Søndag 9. marts kl. 14:30 HERRER  
**FCK - VIBORG HK**  
Søndag 9. marts kl. 16:15 DAMER  
**FCK - RANDERS HK**

Billetpriser til begge kampe  
Voksne: Siddepladser 80,- / Ståpladser 70,-  
Børn under 16 år 40,-

## ONSDAG DEN 5. MARTS KL. 19.30 I FREDERIKSBERG OPVISNINGSHAL



**KUN FÅ PLADSER TILBAGE**

FOTO: Pkolution

## FCK HÅNDBOLD - IKAST/BORDING

FCK Håndbold vil med dagens kamp have spillet mod alle Ligaens tophold. Herefter venter i den kommende måned nogle spændende og afgørende kampe mod midterholdene og bundholdet Odense.

I den forgangne weekend mod GOG blev det til et knebent nederlag på 3 mål. I dag gælder det så Ikast/Bording, nr. 2 i Ligaen. Ikast/Bording Elitehåndbold har i de sidste år været et af topholdene i Ligaen, men er efterhånden også blevet et internationalt rutineret hold. Gennem flere år har holdet satset på at nå den absolutte top. I år gælder det Danmarksme-

skabet i skarp konkurrence med Viborg HK, Slagelse FH og GOG.

Samtidig er holdet videre til kvartfinalerne i Champions League. Ikast/Bording har været ramt af alvorlige skader for flere af stjernespillerne, men har alligevel imponeret med flotte resultater. Bredden har været god, og de resterende spillere har forstået og

magtet at tage ansvar. Der er dog ingen tvivl om, at Karin Mortensen i målet har betydet den helt store forskel fra tidligere. Med sine mange redninger og blik for det fremadrettede spil har Karin Mortensen givet Ikast/Bording tro og selvtillid. Samtidig er nye stjerner dukket op i takt med mere spilletid. Fløjspilleren Henriette Mikkelsen spiller med et fantastisk drev.

## 5 SKARPE TIL ANFØREREN

I spillede en god kamp mod GOG i søndags. Hvordan vurderer du selv den kamp?

Jeg synes, vi spillede godt. Vi har af en eller anden mærkelig grund altid haft et godt tag i GOG, og jeg synes især, at det var i forsvaret og på målmandsposten, at vi viste fine takter. Vi spillede også fornuftigt angrebsspil, men vi har problemer med at holde fast til sidst, og så taber vi kampen.

Der er ikke så mange kampe tilbage at hente point i, og I har brug for point. Påvirker det stemningen i truppen?

Vi kan godt mærke, at det strammer til nu, men vi prøvede det samme sidste år, hvor vi faktisk lå dårligere placeret, end vi gør i år. Det er ikke usandsynligt, at vi kommer til at skulle spille kval. Kampen mod et førstedivisionshold, men hvis det kommer til det, er jeg sikker på, at vi er gode nok til at klare os igennem denne kvalifikation. De tre sidste kampe i ligaen er nogle, vi har gode chancer for at vinde, og gør vi det, er der muligheder for at klare os. Men det kræver, at vi spiller meget koncentreret, for vi har

før vist, at vi kan have problemer med bundholdene.

I har tre hjemmekampe tilbage. Hvor meget betyder hjemmebanefordelen i håndbold egentlig, som du vurderer det?

Den betyder meget. Det er først og fremmest noget psykisk – både for hjemme- og udeholdet. Når man spiller på hjemmebane, føler man, at det er ens "egen" hal, man spiller i, og at det er de andre, der kommer på besøg. Ofte så kommer man som udehold også med en lang bustur i benene, og det kan godt sætte sig fysisk. Så er det nemmere, når man spiller på hjemmebane, bare at tage bilen og køre fem minutter hen til hallen. Tilskueropbakningen er selvfølgelig også en vigtig ting i denne sammenhæng.

Du er anfører for kvindelandsholdet og har oplevet en masse. Er du motiveret til at skulle kæmpe om at undgå nedrykning på klubplan?

Jeg håber selvfølgelig snart, at vi får et hold, der kan være med til at spille, hvor det er rigtig sjovt. Nu er

## FCKS METTE VESTERGAARD



FOTO: Pkolution

det andet år i træk, det gælder om at undgå nedrykning, men min motivation fejler ikke noget – vi skal simpelthen klare os. På sigt er jeg overbevist om, at vi med den rette tilgang af nye spillere og fortsat udvikling i den nuværende trup vil være i stand til at spille med i toppen, og det glæder jeg mig til.

Hvordan vurderer du chancerne mod Ikast/Bording, som på papiret har et meget stærkt mandskab?

Det er slet ikke umuligt at vinde, for vi har slået dem før, ligesom vi har spillet tæt op med dem på udebane i år. Når det er sagt, må man

Viborg har her gjort et scoop til næste sæson. Men også langskytten Narcisa Paunica er blomstret op. Nu scorer hun mål på samlebånd. Men glem stadig ikke Kristina Andersen og Tonje Kjærgaard, der begge har evnen til at være på pletten, når kampene skal afgøres.

FCK Håndbold får altså givet meget at se til i kampen. FCK Håndbold har mødt Ikast to gange i denne sæson. Begge gange på udebane, og begge kampe blev først afgjort i de sidste minutter. I semifinalen i landspokalen blev det til et nederlag på 22-27, og i turneringen lige efter EM i det nye år endte kampen 21-25. Spiller vort hold op til sit bedste, hvilket selvfølgelig er nødvendigt, så er vi ikke bange for at spå, at kampen i dag også kan blive helt lige, og afgørelsen først vil falde i slutningen af kampen. Og hvorfor skulle det ikke blive til vores fordel? Lina Möller og Camilla Høeg sidder fortsat ude med alvorlige knæskader, men resten af holdet er klar til at tage kampen op.

### STILLINGEN KVINDER

Hold	K	Score	P
1 Slagelse	17	560-417	30
2 Ikast/Bording EH	17	493-414	28
3 GOG	17	442-404	27
4 Viborg	18	531-439	25
5 Horsens HK	18	508-456	21
6 KIF Kolding	18	482-468	19
7 Randers HK	18	505-469	18
8 FOX TEAM Nord	18	397-438	15
9 FCK Håndbold	17	417-451	12
10 Skovbakken/Brabrand	18	411-494	9
11 Team Tvis Holstebro	18	394-524	5
12 Odense	18	400-566	3

### HOLDOPSTILLINGER

#### FCK Håndbold 2003 Damer

- Christina Pedersen
- Marina Kevo
- Karina Jespersen
- Melanie Smith Nielsen
- Christina Krogshede
- Signe Pedersen
- Karen Hjorth
- Camilla Thomsen
- Helle Wehl
- Mette Vestergaard
- Ditte Pfeiffer
- Carina K. Friis
- Louise Rolsted Jensen
- Lina Möller
- Sofie Steffensen
- Camilla Høeg
- Maria Nørgaard
- Mia Bøje

Trænere: Claus Andersson/  
Nicolaj Holmboe

Holdleder: Mie Albertsen  
Målmandstræner: Ole Christensen  
Fysioterapeut: Klaus Pedersen  
Læge: Ulf Anerød  
Video: Henrik Sørensen

### IKAST/BORDING HOLDOPSTILLING

- Karin Mortensen
- Jenny Holmgren
- Camilla Eriksen
- Bettina Andersen
- Tonje Kjærgaard
- Isabel Blanco
- Trine Jensen
- Anja Nielsen
- Sara Hansen
- Line Daugaard
- Henriette Mikkelsen
- Lise Knudsen
- Anja Nielsen
- Kristine Andersen
- Else Jensen
- Nodjaleem Myaro
- Narcisa Paunica

Træner: Christian Dalmoose  
Ass. Træner: Tine Kristiansen  
Holdleder: Marianne Clemmensen  
Fysioterapeut: Lis Christensen

### KAMPENS DOMMERE

Lars Meier  
Jørgen Gulmark

## FCK HÅNDBOLD SAMARBEJDSPARTNERE

### MÆRSK DATA

Anders Andersens Rengøring  
B.T.  
Bacher & Schilder  
Coca-Cola Cold Drink  
Danske Bank  
DL Revision  
J.K. Sikring  
Kjøbenhavn's Erhvervsklub  
Nordea  
Nybolig / Peter Norvig  
OK ama  
Ojega Mailorder A/S  
Realkredit Danmark  
Tulip International A/S  
X-Large  
Vangsgaard

Bliv medlem af  
FCK Håndbold Fanclub  
TILMELDING I STANDEN I FORHALLEN  
FØR OG EFTER KAMPEN