



Postenligaen

2013/14



Velkommen til kick-off!

Ullevaal Stadion 02.09.2013





GLASSVERKET

Spillerstall: Nina Nystuen Klausen, Monica Iversen, Charlotte Aasbø, Trine Olsen, Susanne Marcussen, Mina Gustavsen, Rikke Klausen, Trine Bronsta, Veronica Egebakken Kristiansen, Tiril Günther Merg, Marthe Kristin Olsen, Martine Hansen Sundet, Nina Patricia Heglund, Kristin Nørstebø
Nye spillere: Guro Rundbråten, Renate Saastad Sømme, Hege Bakken Wahlquist, Eline Rikartsen, Lena Charlotte Foss, Julia Vangen, Pia Christine Narvesen

Spillere i avgang: Hilde Skogstad, Nina Klausen, Charlotte Kristiansen, Trude Hansen, Ingvild Folvik, Iselin Klev, Veronica Våraker

Trenerteam: Kenneth Gabrielsen (trener), Anja Kristin Lønseth (assistenttrener)

Vi tipper vinnere: Postenligaen: LARVIK, Cupfinalen: LARVIK, Sluttspillet: LARVIK



STORHAMAR

Spillerstall: Kamilla Sundmoen, Stine Liden, Betina Riegelhuth, Linn-Marie Birkeland, Karoline Fredriksen, Maja Jakobsen, Hannah Maria Zimmergren, Kristin Høybakken, Tonje Enkerud, Moa Fredriksson
Nye spillere: Ellen Marie Folkvord (Flint), Martine Hovden (Fredrikstad), Malene Aambakk (Volda), Lene Petterson Heiberg (Gjøvik)

Spillere i avgang: Lise Løke (Larvik), Thea Hedstrøm (Flisa), Linda Fredriksen (til eget 2. divisjonslag), Malin Fredriksen (til eget 2. divisjonslag), Cecilie Edvardsen (til eget 2. divisjonslag), Marta Pollen Johansen.

Trenerteam: Alfred Ørn Finnsson (trener), Bent Svele (ass. trener), Tormod Stee (ass. trener)

Vi tipper vinnere: Postenligaen: LARVIK, Cupfinalen: LARVIK, Sluttspillet: LARVIK



FREDRIKSTAD BKL.

Spillerstall: Kristine L. Roppestad, Anette Helene Hansen, Ida Marie Wernersen, Katharina Steinsvik Olsen, Kari Brattset, Marianne Storkås, Karin Carlsson, Thea Øby Olsen, Anja Ringstad, Cristina Pozo Helmersen, Sanja Premovic
Nye spillere: Sanja Premovic (Naisa Nis, Serbia) Anita Campa (Split, Kroatia), Ida Sofie Dahl (Skogstrand 2.div), Kristine Engløkken Tove Kronqvist (H43, Sverige), Malin Larsson (Skövde, Sverige), Linnea Arrheinus (Savehof, Sverige)

Spillere i avgang: Malene Staal (Halden), Martine Hovden (storhamar), Emilie Wernersen (Utleira), Agnieszka Kwiecien, Jagoda Olek

Trenerteam: Andre Jauert (trener), Mats Fransson (ass. trener), Sigvald Veim Andreassen (ass. trener)

Vi tipper vinnere: Postenligaen: LARVIK, Cupfinalen: LARVIK, Sluttspillet: LARVIK



OPPSAL

Spillerstall: Marie Sundfør Tømmerbakke, Marte J. Røkke, Izabela Duda, Marthe S. Johansen, June Böttger, Kaia Katrine Tunheim Wanderås, Stine Walquist, Jeanett Granum

Nye spillere: Malene Solheim (Sola), Ingrid Bergljot H. Tangen (egen junior), Jenny Handal Sneve (Stabæk), Vanessa Tellenmark (H43, Sverige), Nina Stokland(Sola), Tina Magnus (Nordstrand), Malin Ekeberg (Stabæk), Anniken D. Christensen (Rælingen), Frida N. Rønning (egen junior)

Spillere i avgang: Madeleine Pettersen (Rælingen), Victoria Korir (Skrim), Julie Kvale (Vestli), Mari Hegna (Fjellhammer), Helene Opperud (studier), Rikke Alræk (Nordstrand), Kamilla Ersek, Karoline Strømberg (Rælingen), Alette Stang (sluttet), Rannveig Haugen (sluttet), Sorina Teodorovic (trenerteam)

Trenerteam: Arne Senstad (trener), Morten Larsen (ass. trener), Djordje Teodorovic (ass.trener)

Vi tipper vinnere: Postenligaen: LARVIK, Cupfinalen: LARVIK, Sluttspillet: LARVIK



STABÆK

Spillerstall: Linn Therese Mamelund, Silje Margaretha Solberg, Karoline Næss, Sanna Charlotte Solberg, Marte Lunder, Marte Sofie Pedersen, Line Bjørnsen, Hanna Bredal Oftedal, Thea Karlshaugen Pettersen, Lisa Forsberg Bernhardsen, Christine Homme, Martine Huseby Kaxrud, Janine Borchgrevink Børkeieit, Tonje Strømmen, Linn Lygren,
Nye spillere: Maria Thorisdottir, Malin Holta

Spillere i avgang: Jenny H Sneve, Stine Bredal Oftedal, Kristin Nørstebø, Malin Ekeberg

Trenerteam: Håvard Mamelund (trener), Vigdis Holmeset (trener), Markus Svensson Rossavik (ass. trener)

Vi tipper vinnere: Postenligaen: LARVIK, Cupfinalen: LARVIK, Sluttspillet: LARVIK



NORDSTRAND

Spillerstall: Christina Andersen, Jenny Græsholt, Kathrine Sæthre, Lillann Eeg Kjærnsmo, Mathilde Andresen, Mette Leipart, Nerma Pandza, Rikke Marie Granlund, Silje Sæthre, Susann Nybo, Vilde Ingstad, Ane Marthe Lines

Nye spillere: Senka Buljan (Njård), Ine Stangvik (Njård), Henriette Svenningsen (Bækkelaget), Tonje Berglie (Bækkelaget), Sofie Wold (opp fra junior), Julie Tengelsen (opp fra junior), Thea Grønnevik (opp fra junior), Rikke Alræk (Oppsal)

Spillere i avgang: Anne Kjersti Suvdal(Viborg), Maria Homme (Vestli), Tina Magnus (Oppsal)

Trenerteam: Bendik Berg (trener), Trond Berquist (ass. trener)

Vi tipper vinnere: Postenligaen: LARVIK, Cupfinalen: LARVIK, Sluttspillet: LARVIK



BYÅSEN ELITE

Spillerstall: Inga Berit Svestad, Camilla Herrem, Raja Toumi, Silje Katrine Waade, Tonje Nøstvold, Terese Pedersen, Marta Tomac, Astrid Mjøen Holstad, Jenny Grøtan, Teodora Tomac, Sara Kristina Andersson

Nye spillere: Ingrid Ødegård (Odense Danmark, gravid), Maren Aardahl (egen stall), Kristin Venn (Utleira), Andrea Pedersen (Utleira), Vera Bekken (Sverresborg), Maren Gundersen (Sverresborg), Marie Henriksen (tilbake fra langtidsskade)

Spillere i avgang: Guro Rundbråten (Glassverket), Marte Smistad (Flint), Ida Alstad (Tvis Holstebro, Danmark), June Andenæs (Lada Togliatti, Russland), Guro Størdal (lagt opp)

Trenerteam: Claus Mogensen (trener), Annette Skotvoll (ass. trener) Ståle Grønset (ass. trener)

Vi tipper vinnere: Postenligaen: LARVIK, Cupfinalen: LARVIK, Sluttspillet: LARVIK



TERTNES

Spillerstall: Kari Lindøe, Hege Christin Vikebø, Stine Lund Andreassen, Sakura Hauge, Jeanette Haga Holgersen, Marie Liljegren, Linn Gossé, Sissel Nygård Pedersen, Marianne Rokne, Stine Skogrand, Maria Sterk-Hansen Torstad, Tonje Løseth, Maren Roll Lied, Helene Oksholm Matre, Lisbet Løvstad, Aina Eide, Kristin Kaurstad, Birgitte Karlsen Hagen, Hildigunnur Einarsdottir, Marie Davidsen, Bodil Sørheim

Nye spillere: Julie Lygren

Spillere i avgang: Marthe Reinkind, Cecilie Rasmussen

Trenerteam: Tore Johannesen (trener)

Vi tipper vinnere: Postenligaen: LARVIK, Cupfinalen: LARVIK, Sluttspillet: LARVIK



LARVIK

Spillerstall: Tonje Larsen, Tine Rustad Kristiansen, Kari Mette Johansen, Lene Rantala, Tine Stange, Karoline Dyhre Breivang, Nora Mørk, Linn Jørum Sulland, Gro Hammerseng-Edin, Linn-Kristin Riegelhuth Koren, Cecilie Leganger, Thea Mørk, Isabel Blanco, Anja Hammerseng-Edin, Kristine Breistøl, Kristina Bille

Nye spillere: Jeanett Kristiansen, Lise Løke, Alma Hasanovic, Frida Bjaaland, Vilde I. Johansen, Sofie Heide Lund

Spillere i avgang: Pernille Wibe, Sara Breistøl, Olga Medvedeva, Mie Sando

Trenerteam: Ole Gustav Gjekstad (trener), Tor Odvar Moen (ass. trener)

Vi tipper vinnere: Postenligaen: LARVIK, Cupfinalen: LARVIK, Sluttspillet: LARVIK



LEVANGER

Spillerstall: Silje Mari Berget, Silje Katrine Svendsen, Kjersti Salberg, Maria Dalen Taraldsen, Vilde Eidem, Hege Løken, Linda Beate Hansen Lundmark, Nina Bjørk Arnfinnsdottir, Mari Kristine Søbstad Molid, Hanna Yttereng, Sissi Karlsson, Gabriella Juhasz, Mari Sørholt, Julie Nygård, Ane Eidem

Nye spillere: Monica Habbestad, Ingri Barbara Laszlo, Janne Håvelsrud Eklo, Dusica Kazic

Spillere i avgang: Ramune Pekarskyte (Sønderjyske HC, Danmark), Sidsel Terkelsen (lagt opp), Stine Nygård Fagerli (Levanger HK 3. div), Marte Lerfald (lagt opp), Lene Burmo (Grotta HK, Island)

Trenerteam: Bjørn Blomquist (trener), Hege Eggen Hov (ass. trener)

Vi tipper vinnere: Postenligaen: LARVIK, Cupfinalen: LARVIK, Sluttspillet: TERTNES



FLINT TØNSBERG HÅNDBALL

Spillerstall: Marianne Iversen, Mari Syvertsen, Kristiane Stormoen, Henriette Jarneid, Tina Larsen, Kristine Karlsen Helberg, Pernille Andersson, Elise Vedeler, Marthe Westby, Charlotte Bergli Eriksen, Rebecca Bakke Karlsson

Nye spillere: Brynja Magnusdottir, Vivi Storvang, Anna Thorgerdur Atladottir, Andrea Næss, Karoline Vivestad Flåten, Marte Smistad, Melanie Legarth, Katharina Aho, Pernille Tandberg Gran, Amalie Magdalena Gjølborg

Spillere i avgang: Renate Såstad Sømme (Glassverket), Ellen Marie Folkvord (Storhamar), Christina Foss (Lagt opp) Anna Wisløff (Studier), Thea Bjerkestrand Bøe (Studier), Emily Stang Sando (Esbjerg), Erika Uchermann (trappet ned) Cathrine Pedersen (trappet ned, nå oppmann, Sigrid Jakobsen (trappet ned)

Trenerteam: Are Ruud (trener), Henrik Mærsk (ass. trener), Gunnar Atle Pettersen (ass. trener)

Vi tipper vinnere: Postenligaen: LARVIK, Cupfinalen: LARVIK, Sluttspillet: LARVIK



VIPERS KRISTIANSSAND

Spillerstall: SiljeGaldal, Louise Pedersen, Ida Marie Aa, Kristine Jensen, Siri Aaserud, Sara Nirvander, Sanne Bak Pedersen, Susann Iren Hall, Henriette Bakkerud, Annette Jensen, Vilde Kaurin Jonassen

Nye spillere: Jessy Kramer, Thorey Rosa Stefansdottir, Thea Emilie Berg, Charris Rozemalen, Bettina Sonerud

Spillere i avgang: Kristine Lunde-Borgersen (gravid), Angie Geschke, Michelle Brandstrup, Christin Daland

Trenerteam: Thomas Hørlyk (trener)

Vi tipper vinnere: Postenligaen: LARVIK, Cupfinalen: LARVIK, Sluttspillet: LARVIK



BODØ HK

Spillerstall: Endre Langaas, Jan-Ivar Buljo, Vetle Eck Aga, Rikard Olsson, Alexander Ørjevik Westby, Stig Tore Moen Nilsen, Joachim Søholm Christensen, Øivind Oskarsken, Anders Berntsen, Peter Dominic Grimstad, Christopher M. Staurset, Preben Fiveltun, Binai Aziz, Aleksander Mevatne
Nye spillere: Børge Lund (Füchse Berlin), Jakob Heian Ringdal (BSK/NIF), Sander Thorbjørnsen (Follo), Dominic Grimstad (egne rekker), Stian Russeltvedt Stoltenberg (Fram Larvik)
Spillere i avgang: Lars Eggen Rismark (Kolstad), Sverre Bjørnbæk (Strindheim), Jonathan Tygesen, Fredrik Josefsson (Herulf), Magnus Kongestøl (lagt opp)
Trenerteam: Børge Lund (spillende trener), Geir Daniel Larsen (assistenttrener)
Vi tipper vinnere: Postenligaen: ELVERUM, Sluttspillet: ELVERUM Cupfinalen: ELVERUM



FALK HORTEN

Spillerstall: Andreas Sæterlid Ingebrigtsen, Patrick Aasheim, Christer Aasheim, Patrick Thomassen, Nikolai T. Solbakken, Simen Heyerdahl, Simen Westby Johansen, Rune Skytøen, Ole Cato Holden, Roar Fikse Forbord, Anton Blickhammar, Fredrik S. Svendsen, Vegard Laupsa Steinstrøm, Tim Persson, Tor Henning Forberg, Lars Bredholt, Christian Daviknes
Nye spillere: Martin Gravdal Haldorsen, Mathias Kolstad Holm, Filip Svele, Tormod Hauane
Spillere i avgang: Chriss Gulliksen (Sandefjord), Ola Kihle (studier), Johannes Johnson (studier)
Trenerteam: Torbjørn Klingvall, trener, Geir Reiersen (ass. trener), Baard Palme Olafsen (ass. trener)
Vi tipper vinnere: Postenligaen: HASLUM, Cupfinalen: RUNAR, Sluttspillet: ELVERUM



HASLUM HK

Spillerstall: Trond Tjemsland, Anders Røe, Thomas Kristensen, Sebastian Barthold, Einar Riegelhuth Koren, Håvard Bjørnskau Johannesen, David Kristoffer Kleven Moen, Besard Hakaj, Simen Strømberg, Petter Skarpnes, Erlend Mamelund, Vegard Sørli Tennfjord, Ketil Thue, August Pedersen
Nye spillere: Sander Sagosen (Charlottenlund), Jonathan Berens (Egen stall), Edvard Sandvik (egen stall), William Nilsen-Nygaard (egen stall), Kristijan Jurisic (egen stall)
Spillere i avgang: Henrik Ruud Tovås (Leipzig), Marius Braskerud (lagt opp), Marius Motøen, Martin G. Haldosen (Falk Horten), Nicolay Hauge (BSK), Hampus Jildenbäck, Kenneth Klev (lagt opp), Alen Mistic (lagt opp), Bård Egil Tobiassen (lagt opp)
Trenerteam: Tom-Eirik Skarpsno (trener), Ketil Thue (ass. trener)
Vi tipper vinnere: Postenligaen: ELVERUM, Cupfinalen: ELVERUM Sluttspillet: FYLLINGEN



ELVERUM

Spillerstall: Leonel Ojala, Erik ThorsteinsenToft, Andre Lindboe, Aleksander Børresen, Kjetil Aanestad, Andreas Rönnberg, Vegard Bakken Øyen, Simen Korbøl Kroken, Karl Björkmann, Jørgen Andreas Bakke, Michael Eriksen Thon, Morten Nergaard, Iso Sluijters
Nye spillere: Nacor P. Medina (Emsdetten), Martin Karlsson (H43 Lund), Håkon B. Ekren (egen stall), Mishels Liaba (egen stall), Rolf Sandberg (egen stall)
Spillere i avgang: Magnus Gullerud (Sønderjyske), Steffen S. Stegavik (Kolstad), Lars Nordberg (Kolstad), Sigurdur Ari Stefansson (lagt opp), Goran Rajkovic (Drammen), Lazo Majnov (Odorheiu Secuiesc)
Trenerteam: Christian Berge (trener), Axel Stefansson (ass. trener)
Vi tipper vinnere: Postenligaen: ØIF ARENDAL, Cupfinalen: FOLLO, Sluttspillet: FOLLO



ØIF ARENDAL

Spillerstall: Waino Aanonsen, Knut-Inge Jørgensen, David Svenningsen, Sondre Paulsen, Eirik Heia Pedersen, Åsmund Strat, David Andre Rui, Adin Sehovic, André Marius Jørgensen Hofstøl, Sverre Erik Medhus, Håvard Berg Vaule, Tobias Gjertsen, Per Kenny Ekman, Henrik Terjesen, Adrian Liltvedt, Laurits Mo Ranneklev, Ola Sørdaahl, Nico Rönnberg, Aleksander Aabel, Eirik Køpp
Nye spillere: Rene Bach Madsen (Viborg), Einar Ingi Hrafnsson (Mors Thy)
Spillere i avgang: Knut Martin Johnsen (lagt opp)
Trenerteam: Leif Gautestad (trener)
Vi tipper vinnere: Postenligaen: HASLUM, Cupfinalen: ØIF ARENDAL, Sluttspillet: ØIF ARENDAL



DRAMMEN

Spillerstall: Jan-Richard Lislerud Hansen, Henrik Jakobsen, Torbjørn Sittrup Bergerud, Lars Erik Bjørnsen, Magnus Nørstebø, Henrik Westgaard, Martin Ovnerud, Nikolaj Mehl, Ronald Putans, Eirik Nordeng, Kristian Hansen Skaug, Øystein Johannessen
Nye spillere: Håkon Følstad (Viking), Kristoffer Norgren Olsen (St.Hallvard, Espen Gommerud Våg (St.Hallvard), Uldis Libergs (Sandefjord), Goran Rajkovic (Elverum), Kristoffer Talsnes (egen stall)
Spillere i avgang: Jarle Mørk Pettersen (St.Hallvard), Sebastien Ehnevid (LIF Lindesberg), Erik Skifjeld Alm (FyllingenBergen), Andre Tønnessen, Mathias Kolstad Holm (Falk Horten), Martin Nilsen Ovnerud (militæret)
Trenerteam: René Hamann-Boeriths (trener), Øystein Johannessen (ass. trener)
Vi tipper vinnere: Postenligaen: ELVERUM, Cupfinalen: ELVERUM, Sluttspillet: DRAMMEN



FYLLINGEN BERGEN

Spillerstall: Preben Rasmussen, Iben René Hvidsten, Erik Skifjeld Alm, Harald Reinkind, Erik Bjørnsen, Joakim Stengvist, Tore André Lunde, Kristian Bjørnsen, Pål Kalvenes, Matias Wilkensen Lygre, Henrik Frantzen Gjerstad, Fredrik Mossestad, Andreas Ungesson, Jan Stankiewicz, Eivind Tangen
Spillere i avgang: Jannick Lenhte
Trenerteam: Anders Fälttnäs (hovedtrener), Erlend Aam (assistenttrener)
Vi tipper vinnere: Postenligaen: ELVERUM, Cupfinalen: FYLLINGEN BERGEN, Sluttspillet: FYLLINGENBERGEN



STORD ELITE

Spillerstall: Eirik Svendsen, Ingemar Olsson, Oscar Kihlstedt, Petter H. Skimmeland, Lars Sørensen, Nicolaj Værnskjold, Mikael Søggaard, Inge Aas Eriksen, Thor Egil Vaage, Jostein Epland, Jesper Traberg, Morten Christensen
Nye spillere: Henrik Knudsen (Meshkov Brest, Hviterussland), Christian Spanne (Orlen Wisla Plock, Polen), Andreas Geitrem (FyllingenBergen) Magnar Langeland (fra egen stall)
Spillere i avgang: Jim Roger Kvello (reist hjem til Trondheim pga jobb), Didrik Launes (lagt opp), Øyvind Nyhammer (lagt opp), Tor Christian Sæbbø (lagt opp)
Trenerteam: Vidar Gjesdal (trener)
Vi tipper vinnere: Postenligaen: HASLUM, Cupfinalen: STORD, Sluttspillet: HASLUM



RUNAR SANDEFJORD

Spillerstall: Stian Nøstdahl, Christian Ekstrøm Berge, Sebastian Lindell, Andre Christiansen, Peder Trevland, Peter Nielsen, Chris Abolade, Mario Matic, Tobias Rivesjø
Nye spillere: Robin Hallberg, Johan Richard Hessling Langaard, Christoffer Brännberger, Victor Skillhammar, Sindre Aho (egen stall), Fredrik Langeid (egen stall), Erlend Fredborg (egen stall), Karl Petter Jarnes
Spillere i avgang: Simen Hansen, Joakim Patriksson, Kim Johansson, Adrian Salihu, Christopher Bjørklund, Tobias Glemming, Fredrik BrekmoHenrik Bettum, Arne Veum
Trenerteam: Marinko Kurtovic (trener), Espen Christensen-Moe (ass. trener)
Vi tipper vinnere: Postenligaen: HASLUM, Cupfinalen: FRU FORTUNA, Sluttspillet: ØIF ARENDAL



FOLLO HK

Spillerstall: Benjamin Nordby, Stian Gabrielsen, Magnus Jøndal, Stein Olav Johannesen, Vasja Furlan, Håvard Åsheim, Henrik Bielenberg
Nye spillere: Benjamin Herseth (egen rekruttavd.), Anders Skiaker Myhra (BSK/NIF), Konstantin Madert (BSK/NIF), Joakim Patriksson (Runar), Tomas Johansen (egen rekruttavd.), Magnus Søndena (Fjellhammer), Tobias Glemming (Runar), Oskar Olafsson (Kolbotn), Emil Vestbekken (Lillestrøm)
Spillere i avgang: Kyrre Vegard Johansen (lagt opp), Henrik Sverdrup Flack (lagt opp), Steffen Berg Løkkebø (TV Emsdetten, Tyskland), Voncina Blaz (Slovenia), Mihael Gorenssek (Slovenia), Sander Torbjørnsen (Bodø), Halvard Lunde (utlån Herulf Moss)
Trenerteam: Frode Scheie (trener, ny i år, fra BSK/NIF), Terje Guldbrandsen (ass. trener, ny i år fra BSK/NIF)
Vi tipper vinnere: Postenligaen: HASLUM, Cupfinalen: ELVERUM, Sluttspillet: HASLUM



NØTTERØY HÅNDBALL ELITE

Spillerstall: Johnny Jensen, Khaled Chentout, Hreidar Gudmundsson, Jakob Gjøn, Kim Tajet Skaug, Kristian Werner Nordby, Michael Jonassen, Petter Øverby, Simen Fredriksen, Tarjei Hamborg, Viktor Olofsson, Trygve Trangerud, Theodor Greger Jahnsen, Snorre Grading
Nye spillere: Simen Holm (Lillestrøm), Kennie Boysen (Sønderjyske), Andre Fevang (Nøtterøy), Jesper Simonsen (Tjøme)
Spillere i avgang: Richard Langaard (Runar), Eric Sindermann
Trenerteam: Johnny Jensen (trener), Knut Henriksen (ass. trener), Morten Hobæk (ass. trener)
Vi tipper vinnere: Postenligaen: HASLUM, Cupfinalen: RUNAR Sluttspillet: ELVERUM



BÆKKELAGET ELITE

Spillerstall: EmilJungman, Anders Tverdal, Ørjan Gabrielsen, Emil Midtbø Sundal, Christian O' sullivan, Fredrik Lundgren, Stian Brevik, Magnus Abelvik Rød, Kristian Rammel, Tim Midtbø Sundal, Emil Richardsen Nedregård, Jesper Sundal Smedsgård, Fredrik Løvberg, Jonatan Carlsen
Nye spillere: Nicolay Hauge, Per Egil Riddervold, Rune Gauslå, Patrik Braarud, Espen Ekeberg
Spillere i avgang: Konstantin Madert, Jakob Heian Ringdal, Anders Skiaker Myhra, Espen Röhmer, Henrik Eriksen, Lars Erik Sørli, Erlend Egeland
Trenerteam: Jan Karlsson (trener), Tom Fokstuen (ass. trener)
Vi tipper vinnere: Postenligaen: HASLUM, Cupfinalen: HASLUM, Sluttspillet: HASLUM



Slik tipper lagene det går denne sesongen

Postenligaen Kvinner:

1,00	Larvik
2,67	Storhamar
2,75	Byåsen
4,42	Tertnes
4,75	Glassverket
5,83	Stabæk
8,17	Levanger
8,17	Oppsal
8,92	Vipers
9,33	Nordstrand
10,42	Flint
10,75	Fredrikstad

Postenligaen Menn:

1,92	Haslum
2,08	Elverum
3,58	ØIF Arendal
4,00	Runar
5,42	FyllingenBergen
6,08	Drammen
6,58	Bodø
7,33	Follo
7,42	Stord
8,50	Nøtterøy
9,92	Bækkelaget
10,92	Falk Horten

Cupfinale Kvinner:

12x Larvik

Cupfinale Menn:

Elverum 4, Runar 2, Follo 1, FyllingenBergen 1, Haslum 1, Stord 1, ØIF Arendal 1, Fru Fortuna 1

Sluttspill Kvinner:

11x Larvik, 1x Tertnes

Sluttspill Menn:

Elverum 3, Haslum 3, FyllingenBergen 2, ØIF Arendal 2, Drammen 1, Follo 1

Slik gikk det forrige sesong

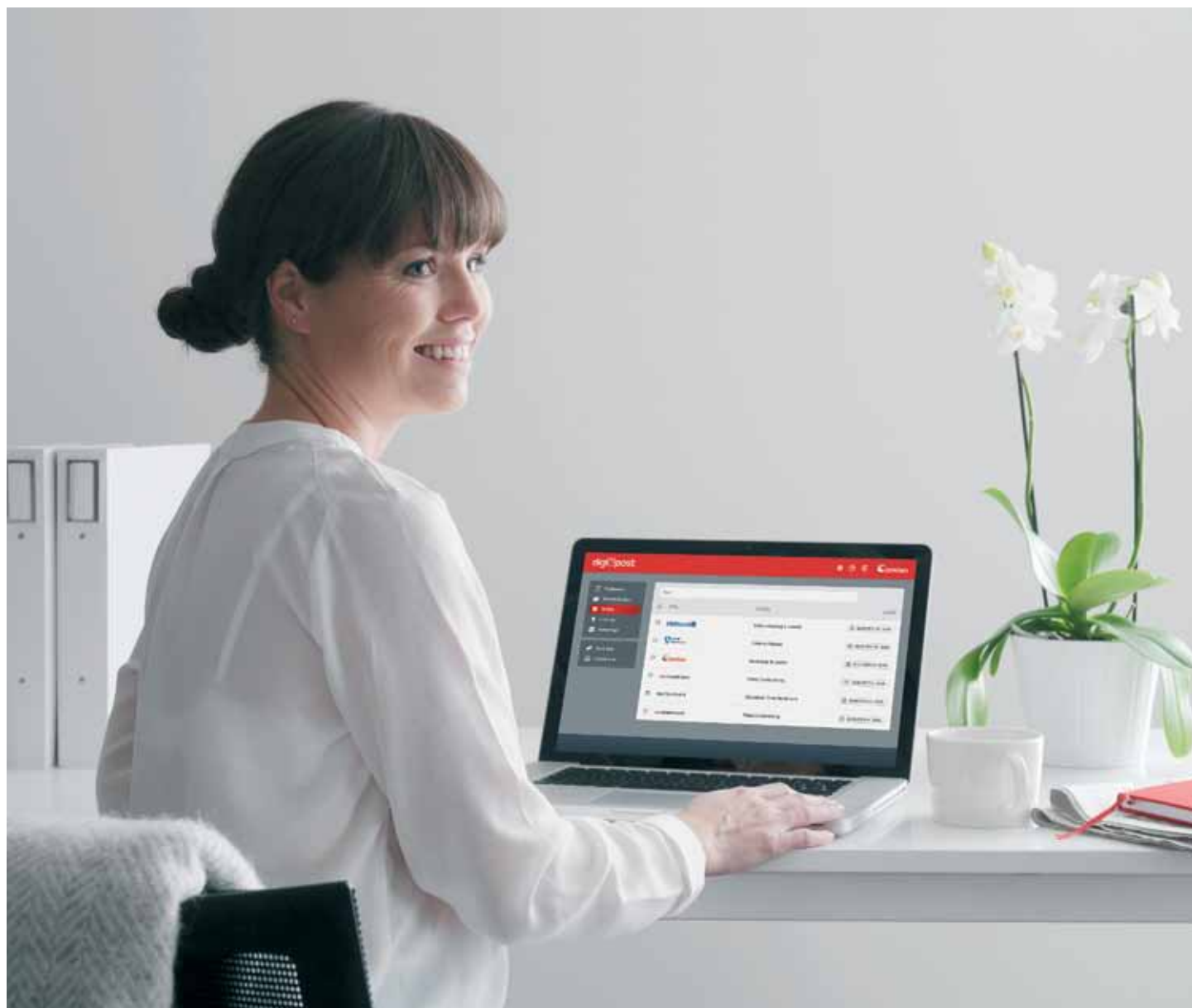
Postenligaen Kvinner:

1.	Larvik
2.	Byåsen
3.	Tertnes
4.	Stabæk
5.	Storhamar
6.	Vipers Kristiansand (Våg HK)
7.	Levanger
8.	Glassverket
9.	Flint Tønsberg Håndball
10.	Oppsal
11.	Sola
12.	Gjøvik HK

Postenligaen Menn:

1.	Elverum
2.	Haslum HK
3.	BSK/NIF
4.	Runar
5.	FyllingenBergen
6.	ØIF Arendal
7.	Drammen
8.	Bodø HK
9.	Follo HK
10.	Nøtterøy Håndball Elite
11.	Haugaland
12.	Viking Håndball

Larvik vant både Cupfinalen og Sluttspillet på kvinnesiden, mens det på herresiden var FyllingenBergen som tok kongepokalen og Elverum som ble Sluttspillmestere.



Få mer orden med Digipost



Bli kvitt papirbunken og få orden i dokumentene dine. Med Digipost - din personlige postkasse på nett, vet du alltid hvor du finner lønsslippen, kvitteringer eller forsikringspapirer. Her kan du sende, motta, lagre og behandle viktig post digitalt, like sikkert som i nettbanken. Trygt, tilgjengelig og enkelt.

Registrer deg nå på posten.no/digipost
Last ned appen i dag.

digipost