



# FØRDE IDRETTSLAG

## HANDBALL

## Førde IL Handball 2. div damer 2021/2022

### Støtteapparat:

- Øyvind Fougli Vraalsen (trenar)
- Ole Kristian Gjerstad (assistenttrenar)
- Oddny Anita Sønnesyn (sportsleg leiar)



### Spelarstall:

2	Skadal, Regine Boge	Bakspiller
6	Vindheim, Oda	Kantspiller
7	Vindheim, Martine	Kantspiller
12	Solås, Andrea Boge	Målvakt
15	Øksenberg, Jeanette Myklebust	Bakspiller venstre
22	Oppedal, Maria Ullebust	Bakspiller
	Engen, Sandra Yndestad	Målvakt
	Kjønås, Veslemøy Risnes	
	Mardal, Marit	Bakspiller venstre
	Martinsen, Stine Karoline	Målvakt
	Vik, Grethe Iren	Kantspiller høyre

**Treningstider:** Tysdag 1800-1930  
Onsdag 1830-2000  
Torsdag 1800-1930  
Fredag 1630-1800

### Kampoppsett:

[Terminliste NHF](#)