

# Senioren teams

Wij zijn trots om onze teams aan u voor te stellen.



## Dames 1

Begeleiding

Serge ter Horst (trainer-coach)

Mieke Brakenhoff (assistent-coach)

Phillip Buurmeijer (teammanager)

Britt van Elsacker, Callan Ris, Maxime Sinnige, Melissa Wilmsen, Monique de Vijlder, Murrion Ris, Angelique de Groot, Roos van Hensbergen, Mel Schellevis, Jelica Petrovic, Ilse Groot, Kim de Ruijter, Robin van der Slikke, Callan Ris, Murrion Ris

[LEES MEER](#)



## Dames 2

Coach:

Lisa Bakker, Esther Betjes, Poonam Bissumbhar, Lyssa Geerts, Maaik van 't Klooster, Anna Korver, Murrion Ris, Anne Stet, Jolene Smit, Floor Bos, Jessie van Lieshout, Britte Leenstra



## Dames 3

Coach: Johanneke Kalverda

Yvonne Knaap, Marjon Zonneveld, Bea Welp, Lianne vd Fluit, Carina Klijn, Laura Kalverda, Tamara Deen, Roos Bleijendaal, Anne Bleijendaal, Melissa Meijland, Lianne Tijms, Joyce van Tunen



## Dames 4

Coach: Naomi vd Nieuwendijk

Renske Rademaker, Tess Lund, Eliana Kalverda, Martine vd Heul, Ilona Blanksma, Anna de Bruijn, Marieke Koopman, Suzanne Adema, Denise vd Laak, Nadine vd Nieuwendijk, Naomi vd Nieuwendijk, Nathalie Laan



## Heren 1

Coach: Ton vd Laak

Ruud de Boer, Hans de Boer, Mark Bos, Jeroen van Kampen, Frank Koelewijn, Marnix vd Laak, Vincent Naber, Berend Otten, Coen Otten, Bryan van Reijen, Rory Veldhuis



## Walking Handball

Sinds dit seizoen kunnen ook 55-plussers terecht bij handbalvereniging DSS in Heemskerk. Een enthousiaste groep doet elke maandagochtend een training walking handball. Dit is een variant van handbal waarbij hardlopen en fysiek contact niet zijn toegestaan. Daarnaast wordt er met een zachtere handbal gespeeld op een kleiner veld. Het is uitermate geschikt voor 55-plussers die op een gezonde manier willen bewegen.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Johanneke Kalverda ([jkalverda@ziggo.nl](mailto:jkalverda@ziggo.nl))



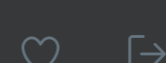
## Lid worden?

Vind je handbal ook zo'n leuke sport en zou je zelf ook willen spelen? Of het voor de gezelligheid is of op niveau, bij Handbal Vereniging DSS is het allemaal mogelijk. Schrijf je nu in!

[INSCHRIJVEN](#)



Er wordt lekker gehandbald dit paasweekend. Zelfs internationaal. B1 doet goede zaken in Berlijn. C meiden zijn ook in Berlijn. D1 zit in Denemarken en de C heren spelen in Franeker tegen oa een Duitse ploeg. Geniet er allen van. Fijne Pasen!



20 apr. 2019

