



KNATTSPYRNUFÉLAGIÐ  
**FRAM**

SAFAMÝRI 26 - 108 REYKJAVÍK  
SÍMI 533 5600 - FRAM@FRAM.IS



**Akureyri - FRAM**

Olísdeild karla  
Höllin Akureyri

Lau. 23. feb. | Kl. 17:00



Forsíða | Félagið | Fótbolti | Handbolti | Skíðadeild | Taekwondo | Alm.Íþr.Deild | Íþróttastyrkur FRAM | Tryggingamál iðkenda

Forsíða / Handbolti / Meistaraflokkur kvenna / Leikmenn

## Leikmenn



1. Erla Rós  
Sigmarsdóttir



2. Sara Sif Helgadóttir



16. Heiðrún Dís  
Magnúsdóttir



3. Þórey Rósa  
Stefánsdóttir



5. Hafdís Shizuka Iura



7. Ragnheiður Ósk  
Ingvarsdóttir



9. Ragnheiður  
Júlíusdóttir



10. Karen Knútsdóttir



11. Svala Júlía  
Gunnarsdóttir



13. Erna Guðlaug  
Gunnarsdóttir



15. Harpa María  
Friðgeirsdóttir



17. Unnur Ómarsdóttir



18. Berglind  
Benediktsdóttir



19. Elva Þóra  
Arnardóttir



20. Hildur Þorgeirsdóttir



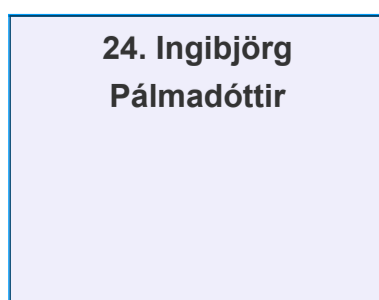
21. Steinunn  
Björnsdóttir



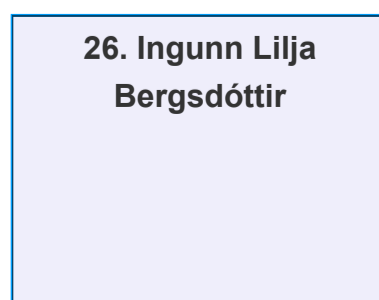
22. Jónína Hlín  
Hansdóttir



23. Lena Margrét  
Valdimarsdóttir



24. Ingibjörg  
Pálmadóttir



26. Ingunn Lilja  
Bergsdóttir

## Á DÖFINNI

Fös. 22. feb. | FRAM U 26 – 24 HK U

Grill 66 deild kvenna FRAMhús

Fös. 22. feb. | Akureyri U 31 – 28 FRAM U

2. deild karla Höllin Akureyri

Lau. 23. feb. | kl. 17:00 | Akureyri – FRAM

Olís deild karla Höllin Akureyri

Lau. 23. feb. | kl. 11:15 | KA U – FRAM U

2. deild karla KA heimilið

Lau. 23. feb. | kl. 17:15 | FRAM – KA

Lengjubikar karla Egilshöll

Þri. 26. feb. | kl. 19:30 | Stjarnan – FRAM

Olís deild kvenna Mýrin Garðabæ

Fim. 28. feb. | kl. 19:30 | Gróttá – FRAM

Olís deild karla Seltjarnarnes

Fös. 1. mars | kl. 20:45 | HK U – FRAM U

2. deild karla Digranes

Fös. 1. mars | kl. 21:00 | Fjölnir – FRAM

Lengjubikar karla Egilshöll

**ÍÞRÓTTASKÓLI  
FRAM**

**FRAMHERJAR**

**Skráning iðkenda**  
Fyrir deild og íþróttaskóla

**FRAMSTUÐARAR**

**KYNFERÐISLEGT  
OFBELDI  
OG ÁREITI**

**SAMSTARFSAÐILAR**





## Þjálfarateymi



Stefán Arnarson



Guðmundur Þór  
Jónsson



### FÓTBOLTI

Fréttasafn  
Meistaraflokkur karla  
Meistaraflokkur kvenna  
Stjórn  
Unglingaráð  
Yngri flokkar  
Æfingagjöld  
Æfingatöflur  
Þjálfarar

### TAEKWONDO

Beltakröfur  
Fréttasafn  
Stjórn  
Taeguk og Poomse  
Æfingagjöld  
Æfingar  
Þjálfarar

### HANDBOLTI

Bloggsíður  
Fréttasafn  
Meistaraflokkur karla  
Meistaraflokkur kvenna  
Stjórn  
Yngri flokkar  
Æfingagjöld  
Æfingatöflur  
Æfingatöflur – Grafarholt  
Þjálfarar

### SKÍÐAEILD

Fréttasafn  
Stjórn  
Æfingagjöld  
Æfingatímar

### ALM.ÍPR.DEILD

Einkaþjálfun  
Leikfimi  
Plús 1  
Skokk- og gönguhópur Fram  
Stjórn  
Stundaskrá

### STYTU ÞÉR LEIÐ

Bloggsíður í fótboltanum  
Bloggsíður í handboltanum  
FRAM á Facebook  
FRAM svæðið í Úlfarsárdal  
Leikjagrunnur HSÍ  
Leikjagrunnur KSÍ  
Myndasafn JGK  
Rútuferðir  
Símaskráin  
Sumarnámskeið  
Veislusalur

### KNATTSPYRNUFÉLAGIÐ FRAM

Knattspyrnufélagið FRAM  
Safamýri 26 | 108 Reykjavík  
Kt. 491070-0139

Skrifstofa Safamýri | Sími 533 5600  
Skrifstofa Úlfarsárdal | Sími 587 8800  
Fax 568 0495  
www.fram.is | fram@fram.is

