



KNATTSPYRNUFÉLAGIÐ FRAM

SAFAMÝRI 26 - 108 REYKJAVÍK
SÍMI 533 5600 - FRAM@FRAM.IS



Kvennakvöld FRAM

Veislusal FRAM
Laugardaginn 10. feb.
Þema kvöldsins "Perlur og Palliettur"



Forsíða | Félagið | Fótbolti | Handbolti | Skíðadeild | Taekwondo | Alm.Íþr.Deild | Íþróttastyrkur FRAM | Tryggingamál iðkenda

Forsíða / Handbolti / Meistaraflokkur kvenna / Leikmenn

Leikmenn



29. Guðrún Ósk
Maríasdóttir



16. Heiðrún Dís
Magnúsdóttir



24. Hulda Dagsdóttir



5. Hafdís Iura



23. Lena Margrét
Valdimarsdóttir



8. Marthe Sördal



9. Ragnheiður
Júlíusdóttir



10. Karen Knútsdóttir



11. Svala Júlía
Gunnarsdóttir



13. Erna Guðlaug
Gunnarsdóttir



14. Sigurbjörg
Jóhannsdóttir



19. Elva Þóra
Arnardóttir



21. Steinunn
Björnsdóttir



27. Arna Þyrí Ólafsdóttir



4. Guðrún Þóra
Hálfánsdóttir



20. Hildur Þorgeirsdóttir

7. Ragnheiður Ósk
Ingvarsdóttir

6. Rebekka Rut
Skúladóttir

26. Ingunn Lilja
Bergsdóttir

17. Elísabet
Gunnarsdóttir

Á DÖFINNI

Pri. 6. feb. | ÍR 26 – 32 FRAM

Coca Cola bikar kvenna Austurberg

Fim. 8. feb. | FH 28 – 35 FRAM

Coca Cola bikar karla Kaplakriki

Fös. 9. feb. | kl. 18:30 | FRAM – Fjölnir

Olísdeild kvenna FRAMhús

Fös. 9. feb. | kl. 19:00 | ÍA – FRAM

Lengjubikar karla Akraneshöllin

Pri. 13. feb. | kl. 19:30 | Stjarnan – FRAM

Olísdeild kvenna Mýrin Garðabæ

Mið. 14. feb. | kl. 19:30 | Valur U – FRAM U

Grill 66 deild kvenna Hlíðarendi

Lau. 17. feb. | kl. 15:15 | FRAM – ÍBV

Lengjubikar karla Egilshöll

Sun. 18. feb. | kl. 19:30 | FRAM – Víkingur

Olísdeild karla FRAMhús

ÍÞRÓTTASKÓLI FRAM

Skráning iðkenda
Fyrir deild og íþróttaskóla

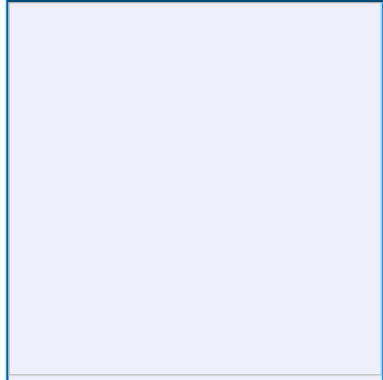
FRAMSTUÐARAR

FRAMHERJAR

SAMSTARFSADILAR



3. Pórey Rósa
Stefánsdóttir



22. Jónína Hlín
Hansdóttir



15. Harpa María
Friðgeirsdóttir

Þjálfarateymi



Stefán Arnarson



Guðmundur Þór
Jónsson

FÓTBOLTI

Fréttasafn
Meistaraflokkur karla
Meistaraflokkur kvenna
Stjórn
Unglingaráð
Yngri flokkar
Æfingagjöld
Æfingatöflur
Þjálfarar

TAEKWONDO

Beltakröfur
Fréttasafn
Stjórn
Taeguk og Poomse
Æfingagjöld
Æfingar
Þjálfarar

HANDBOLTI

Bloggsíður
Fréttasafn
Meistaraflokkur karla
Meistaraflokkur kvenna
Stjórn
Yngri flokkar
Æfingagjöld
Æfingatöflur
Æfingatöflur – Grafarholt
Þjálfarar

SKÍÐADEILD

Fréttasafn
Stjórn
Æfingagjöld
Æfingatímar

ALM.ÍPR.DEILD

Einkaþjálfun
Leikfimi
Plús 1
Skokk- og gönguhópur Fram
Stjórn
Stundaskrá

STYTU ÞÉR LEIÐ

Bloggsíður í fótboltanum
Bloggsíður í handboltanum
FRAM á Facebook
FRAM svæðið í Úlfarsárdal
Leikjagrunnur HSÍ
Leikjagrunnur KSÍ
Myndasafn JGK
Rútuferðir
Símaskráin
Sumarnámskeið
Veislusalur

KNATTSPYRNUFÉLAGIÐ FRAM

Knattspyrnufélagið FRAM
Safamýri 26 | 108 Reykjavík
Kt. 491070-0139

Skrifstofa Safamýri | Sími 533 5600
Skrifstofa Úlfarsárdal | Sími 587 8800
Fax 568 0495
www.fram.is | fram@fram.is

