

[HOME](#)[PROGRAMMA](#)[CLUBINFO ▾](#)[TEAMS ▾](#)[ACTIVITEITEN ▾](#)[FOTO'S](#)[SPONSORS](#)[CONTACT](#)

# Dames 1

## Team Dames 1 seizoen 2016-2017

### Speelsters

- \* Marcella Appel
- \* Demi van de Bildt
- \* Daimy van Dommelen
- \* Jamy de Gier
- \* Vivianne Hofman
- \* Maaïke Janssen
- \* Myrthe Mocking
- \* Sophie Mocking
- \* Patty van Rossum
- \* Shirley Sakkers
- \* Celine Vermaak

### Begeleiding

- \* Willem-Jan Ruder (trainer/coach)
- \* Hans Elders (begeleider)
- \* Bram Vermeulen (fysiotherapeut)

### Trainingstijden

- |           |                   |
|-----------|-------------------|
| Maandag   | 20.00 – 21.30 uur |
| Dinsdag   | 19.30 – 21.00 uur |
| Donderdag | 19.30 – 21.00 uur |

### Competities

- \* zaal: [Eerste Divisie](#)

**J.VERNOOY** B.V.  
HANDEL IN TUIN- EN  
BESTRATINGSMATERIALEN



Bekijk alle sponso

**Tapkoel**  
zorgeloos tappen

**SponsorKliks**  
Gratis sponsoren!

## THUISWEDSTRIJDEN

- zondag 22 januari  
10.15 uur: F1-jeugd -

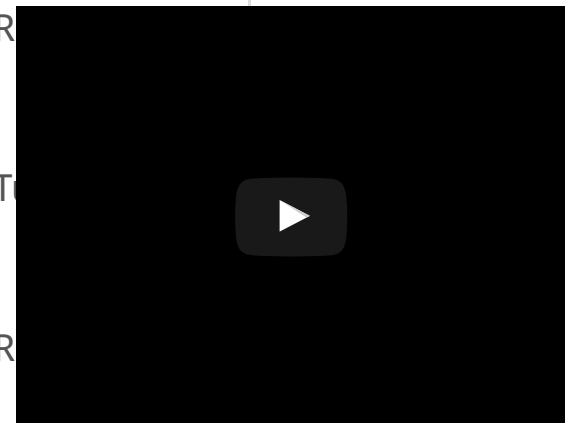
## PROGRAMMA 2016-2017

datum	tijd	Thuis team	Uit team	Accommodatie	Legmeervogels F2
10-9-2016	20:00	Bevo DS1	Fortissimo DS1	de Heuf DC2	11.00 uur: Dames C1 - Havas
18-9-2016	14:00	Fortissimo DS1	Virto/Quintus DS2	De Rijnsloot DS1	12.15 uur: Dames B1 - VENEKO VELO DB1
25-9-2016	14:00	Fortissimo DS1	United Breda DS1	De R	14.00 uur: Dames 1 - Z.A.P.
1-10-2016	20:30	Zap DS1	Fortissimo DS1	Zwal	
9-10-2016	14:00	Fortissimo DS1	ACMAA/DSVD DS1	De R	
13-10-2016	20:00	Fortissimo DS1	Virto/Quintus DS2	De Rijnsloot *	
16-10-2016	13:50	DSS DS1	Fortissimo DS1	Wate	
23-10-2016	14:00	Fortissimo DS1	Hercules (R) DS1	De R	
29-10-2016	20:45	Foreholte DS1	Fortissimo DS1	De T	
6-11-2016	14:00	Fortissimo DS1	PSV Handbal DS1	De R	
12-11-2016	20:00	Aj Sports/Hellas	Fortissimo DS1	Hellashal	
20-11-2016	14:00	Fortissimo DS1	Gemini (Z) DS1	De Rijnsloot	
26-11-2016	19:30	Bentelo DS1	Fortissimo DS1	Sporthal de Pol	
4-12-2016	14:00	Fortissimo DS1	Fiqas/Aalsmeer DS1	De Rijnsloot	
18-12-2016	14:00	Fortissimo DS1	Bevo DS1	De Rijnsloot	
8-1-	13:30	Virto/Quintus	Fortissimo DS1	Eekhout Hal	

## LID WORDEN OF MEETRINEN?

Zoek je een handbalvereniging wil je een keertje meetrainen? Stuur dan een mailtje naar [ledenadministratie@hvfortissimo.nl](mailto:ledenadministratie@hvfortissimo.nl) en je krijgt alle info!

**BEZOEK ONS OOK OP**



## SPELREGELS

- Spelregels handbal
- Speelwijze E-jeugd
- Speelwijze F-jeugd
- Jeugd spelregels
- Wedstrijdattributen

## DIRECT NAAR

- Wedstrijdprogramma
- Kantinedienst
- Schoonmaakdienst

2017

DS2

## ARCHIEF

14-1-2017

20:45

United Breda DS1

Fortissimo DS1

Haagse Activiteiten (20)  
Beemden Nieuws (45)

22-1-2017

14:00

Fortissimo DS1

Zap DS1

De Rijnsloot  
▪ Pupil van de Week (16)  
▪ Sponsornieuws (20)

29-1-2017

14:25

ACMAA/DSVD DS1

Fortissimo DS1

't Hoge Vonder  
▪ Verslagen (62)

5-2-2017

14:00

Fortissimo DS1

DSS DS1

De Rijnsloot

## HAAL JE SPELREGELBEWIJS

11-2-2017

19:00

Hercules (R) DS1

Fortissimo DS1

Bosw  
spor



19-2-2017

14:00

Fortissimo DS1

Foreholte DS1

De R

4-3-2017

19:00

PSV Handbal DS1

Fortissimo DS1

De Vrijkamp

## NED. HANDBAL VERBOND

12-3-2017

14:00

Fortissimo DS1

AJ Sports/Hellas DS1

De R



18-3-2017

19:30

Gemini (Z) DS1

Fortissimo DS1

Oost

26-3-2017

14:00

Fortissimo DS

Bentelo DS1

De Rijnsloot

1-4-2017

20:00

Fiqas/Aalsmeer DS1

Fortissimo DS1

Bloemhof

\* Landelijke Beker

### Handbal iets voor jou?

Heb je altijd al iets willen doen in een teamsport of ben je toe aan een nieuwe uitdaging kom dan kennismaken met de handbalsport en train een paar keer gratis mee. Het maakt niet uit of je jong of oud bent en wel of geen ervaring hebt. Buiten de trainingen en wedstrijden worden er het gehele jaar door leuke activiteiten georganiseerd.

Voor vragen of meer informatie kun je contact opnemen met

Kim Hofman en Heddy van Woudenberg:  
[ledenadministratie@hvfortissimo.nl](mailto:ledenadministratie@hvfortissimo.nl). Van hen hoor je ook op  
welke dag je mag komen (mee)trainen.

## ACTIVITEITEN



**VRIJDAG 10  
FEBRUARI 2017**



**PROGRAMMA'S  
SUPERTEAM  
2016**



**MOOI  
RESULTAAT  
GROTE  
CLUBACTIE**



**OLIEBOLLENACTIESUPERTEAM  
2016**



**INFORMATIE  
HERFSTKAMP  
2016**