



[Handball.pl](#) ▾

[reprezentacje](#) ▾

[ligi polskie](#) ▾

[PGNiG Superliga \(M\)](#)- [PGNiG Superliga \(K\)](#)- [Puchar Polski \(M\)](#)- [Puchar Polski \(K\)](#)- [1. liga \(M\)](#)- [1. liga \(K\)](#)- [2. liga \(M\)](#)- [2. liga \(K\)](#)

[europuchary](#) ▾

[Liga Mistrzów](#)- [Liga Mistrzyń](#)- [Puchar EHF \(M\)](#)- [Puchar EHF \(K\)](#)- [PZP \(M\)](#)- [PZP \(K\)](#)- [Challenge Cup \(M\)](#)- [Challenge Cup \(K\)](#)

[ligi europejskie](#) ▾

[plażówka](#) ▾

[Mistrzostwa Polski](#)- [Puchar Polski](#)

[video](#)

[foto](#)

[młodzież](#)

01.10 [BIAŁE I CZERWONE KOSZULKI DLA KIBICÓW!!! >>](#)

szukaj

szukaj

[wyszukiwanie po tagach →](#)

Ruch Chorzów

A A A

Niezbędnik Kibica PGNiG Superligi: Ruch Chorzów

29.08.2011 23:05 Źródło: Inf. własna

komentarzy 0

Kinga Polenz to największe wzmocnienie drużyny "Niebieskich" przed nowym sezonem PGNiG Superligi. Jednak nikt nie jest w stanie powiedzieć, czy reprezentacyjna skrzydłowa jest w takiej formie, by poprowadzić chorzowianki do lepszego miejsca niż szóste.



Kadra Ruchu Chorzów na sezon 2011/2012 (fot. ruch-chorzow.pl)

Drużyna Ruchu została odmłodzona. Część zawodniczek zakończyła kariery, a część przeniosła się do innych klubów. Trener Janusz Szymczyk dysponuje mieszanką doświadczenia i młodości. Dużo będzie zależało od szkoleniowca, bo jeśli uda się połączyć te dwie skrajności, to będzie na Śląsku solidny zespół, który może być groźny dla każdego.

Nasz typ: 5-8

Ruch Chorzów - skład na sezon 2011/2012							
Nr	Imię i nazwisko	Wzrost	Waga	Data urodzenia	Pozycja		
1.	Dominika Montowska	180	75	03.01.1992	bramkarka		
12.	Monika Karwat	172	65	12.10.1990	bramkarka		
16.	Aleksandra Hamela	170	66	31.10.1993	bramkarka		
99.	Monika Wąz	176	65	23.03.1985	bramkarka		
2.	Klaudia Jankowska	171	61	30.03.1993	rozgrywająca		
3.	Agnieszka Pieniowska	180	63	21.12.1992	rozgrywająca		
6.	Anna Pawlik	175	70	12.02.1974	rozgrywająca		
7.	Natalia Lanuszny	175	72	21.02.1986	rozgrywająca		
9.	Marlena Lesik	170	70	31.08.1987	rozgrywająca		
11.	Weronika Brymerska	168	73	19.08.1991	rozgrywająca		
13.	Małgorzata Krzemińska	181	66	25.02.1983	rozgrywająca		
14.	Anna Samol	174	71	13.03.1987	rozgrywająca		
15.	Julita Kempa	170	61	18.02.1989	rozgrywająca		
19.	Anna Michla	176	67	19.02.1992	rozgrywająca		
20.	Klaudia Mrowińska	175	67	03.03.1993	rozgrywająca		
23.	Kamila Rzeszutek	170	75	27.01.1986	rozgrywająca		
5.	Karolina Jasinowska	172	77	30.07.1985	obrotowa		
17.	Żaneta Sucheta	170	65	03.09.1992	obrotowa		
4.	Martyna Chmiel	160	57	11.05.1993	skrzydłowa		
8.	Barbara Jasińska	171	61	21.04.1979	skrzydłowa		
10.	Kinga Polenz	170	61	01.12.1982	skrzydłowa		
18.	Joanna Rodak	161	57	05.06.1991	skrzydłowa		
24.	Natalia Salamon	160	53	02.05.1991	skrzydłowa		
	Janusz Szymczyk				trener		
	Piotr Depta				II trener		

PRZYSZŁY:

Martyna Chmiel (z drużyny junierek)
Anna Michla (SMS Gliwice)
Dominika Montowska (SMS Gliwice)
Agnieszka Pieniowska (SMS Gliwice)
Kinga Polenz (Piotrcovia Piotrków Trybunalski)

Ruch Chorzów - transfery przed sezonem

Bogna Dybul (SV Garssen-Celle - Niemcy)
Marta Krusberska (zakończenie kariery)
Aleksandra Maroń (zakończenie kariery)
Bożena Sęktas (zakończenie kariery)
Krystyna Wasiuk (zakończenie kariery)

ODESZŁY:

Ruch Chorzów - informacje o klubie

Nazwa klubu: Ruch Chorzów
Hala: MOSiR, pojemność: 1100

[1. kolejka - wyniki](#)[2. kolejka - wyniki](#)[3. kolejka - wyniki](#)[4. kolejka - wyniki](#)[5. kolejka - wyniki](#)[6. kolejka - wyniki](#)[7. kolejka - wyniki](#)[8. kolejka - wyniki](#)[9. kolejka - wyniki](#)[10. kolejka - wyniki](#)[11. kolejka - wyniki](#)[12. kolejka - wyniki](#)[13. kolejka - wyniki](#)[14. kolejka - wyniki](#)[15. kolejka - wyniki](#)[16. kolejka - trwa](#)[17. kolejka - trwa](#)[18. kolejka - trwa](#)[kolejka - wyniki](#)[20.](#)[kolejka](#)[21. kolejka](#)[22. kolejka](#)

Gr. mistrzowska / spadkowa

[23. kolejka](#)[24. kolejka](#)[25. kolejka](#)[26. kolejka](#)[27. kolejka](#)[kolejkatab. grupy mistrz.](#)

[28. kolejka](#)[29. kolejka](#)[30. kolejka](#)[31. kolejka](#)[32. kolejka](#)[kolejkatab. grupy spadk.](#)



najczęściej czytane

24h↕
tydzień↕
miesiąc↕

- [Piotrkowianin gorszy na pożegnanie od Nielby](#)
- [Białe i czerwone handballowe koszulki dla polskich kibiców!](#)
- [Terminarze, terminarze... - sprawdź co czeka Cię w przyszłym sezonie!](#)
- [Dauerman dla handball.pl: Zawodowa liga? Szkoda zmarnowanej szansy...](#)
- [MKS wygrał mecz na szczycie - GTPR postraszył lidera](#)
- ["Trzynasta uchwała" czyli... nie wylać dziecka z kąpielą](#)
- [Ciepliński odpowiada Kraśnickiemu - "za późno na strategię"](#)
- [Górnicy rozbił Chrobrego - potężna zaliczka zabrzan \(wideo\)](#)
- [LM: Celje pokonane - pierwsza wygrana Orlen Wisły \(wideo\)](#)
- [MŚ 2013: Polska w ćwierćfinale - Rumunia pokonana! \(wideo\)](#)

ankieta

Jak oceniasz sytuację w polskiej piłce ręcznej, biorąc pod uwagę jej pozycję, rozwój, poziom sportowy?

- celująco
- bardzo dobrze
- średnio
- dostatecznie
- miernie
- beznadzieja

[zobacz wyniki](#) →

głosuj

newsletter

Zapisz się, a będziesz otrzymywać newsy prosto na Twoją skrzynkę e-mailową!

Wpisz swój e-mail

zapisz się



mapa strony

	Reprezentacje	Ligi polskie	Europuchary	Ligi europejskie	Beachhandball	Inne
mężczyźni	<ul style="list-style-type: none"> Kadra mężczyzn MŚ Katar 2015 Euro 2016 - Polska 	<ul style="list-style-type: none"> PGNiG Superliga Puchar Polski 1. liga A i B 	<ul style="list-style-type: none"> Liga Mistrzów Puchar EHF PZP Challenge Cup 	<ul style="list-style-type: none"> Bundesliga Asobal 	<ul style="list-style-type: none"> Mistrzostwa Polski Puchar Polski 	<ul style="list-style-type: none"> piłka ręczna w TV miesięcznik Handball Polska twórz z nami Handball.pl podziel się newsem! linki, linki, linki... video galerie konkursy
kobiety	<ul style="list-style-type: none"> Kadra kobiet Euro 2014 Węgry MŚ Dania 2015 	<ul style="list-style-type: none"> PGNiG Superliga Puchar Polski 1. liga A i B 	<ul style="list-style-type: none"> Liga Mistrzyń Puchar EHF PZP Challenge Cup 		<ul style="list-style-type: none"> Mistrzostwa Polski Puchar Polski 	