ABENTEUER 1. LIGA

Frauenhandball bei Handball Grauholz, diese Saison zum ersten Mal interregional

Die Saison 2009/2010 war für die Damen bei Handball Grauholz äusserst erfolgreich verlaufen. Während der gesamten Meisterschaft hatte sich das Team durch einen starken Zusammenhalt und gute Stimmung, aber auch über ein variables und solides Spiel ausgezeichnet und mit starken Leistungen überzeugt. Nach dem Gewinn der Berner Regionalmeisterschaft und des Regional-Cups gelang am Aufstiegsturnier in Olten dann die grosse Überraschung: der Aufstieg in die 1. Liga - pünktlich zum 10-Jahres-Jubiläum von Handball Grauholz!

Nachdem das Kader im vergangenen Jahr eher schmal besetzt gewesen war, während der Saison unsere Captain Chantal Gysin infolge Schwangerschaft die Hallenschuhe (temporär) in die Ecke stellen musste und mit Katja Doro sowie Karin Zumbrunn zwei Spielerinnen nach dem Aufstieg den Rücktritt gegeben hatten, war noch im Mai unklar, ob wir es schaffen würden, ein konkurrenzfähiges Team für das „Abenteuer 1. Liga“ auf die Beine zu stellen. Nun, vier Monate später, sieht die Sache schon wieder ganz anders aus… Mit Lou Flury, Angela Herren, Karin Schmidt, Martina Sutter, Fabienne von Schröder und Barbara Zbinden stiessen teils alte Bekannte, teils neue erfahrene Spielerinnen zu uns und ergänzten das Team, so dass wir mittlerweile mit 17 Spielerinnen breit abgestützt sind. Im Gegensatz zu ersten Befürchtungen müssen wir uns daher zur Zeit eher Gedanken darüber machen, wer an welchem Spiel nur zuschauen darf.

Die Möglichkeit, die kommende Saison zum ersten Mal in der Geschichte von Handball Grauholz interregional in Angriff zu nehmen, stellt uns vor neue Herausforderungen. Es gilt, die Balance zwischen unserem Hauptmotto „Spass am Spiel“ und der härteren Gangart in der 1. Liga zu finden. Wir müssen den Team-internen Konkurrenzkampf annehmen, eigene Erwartungen hinter die Bedürfnisse der Frauschaft stellen und vielleicht auch lernen, Niederlagen und Rückschläge weg zu stecken. Dass in der 1. Liga ein anderes Tempo gespielt wird als regional, haben wir an den Aufstiegsspielen sowie bei diversen Vorbereitungsmatches gemerkt. Wir haben jedoch auch festgestellt, dass wir an einem guten Tag auf diesem Niveau mithalten und wohl auch für die eine oder andere Überraschung sorgen können. Die Vorbereitung verlief zufriedenstellend und wir werden etwas angespannt aber mit einer grossen Portion Selbstbewusstsein am 4. September im Heimspiel gegen Handball Emmen das „Abenteuer 1. Liga“ in Angriff nehmen.

Das Damen-Team von Handball Grauholz hofft darauf, dass sich für unsere Heimspiele viele Zuschauerinnen und Zuschauer im Geisshubel versammeln und uns lautstark unterstützen werden. Ich bin davon überzeugt, dass es sich lohnen wird!

Michael Polla
Trainer Damen 1. Liga

Kader	Evelyne Arni
	Claudia Lang
	Fabienne Bircher
	Lisa Bircher
	Lou Flury
	Ilona Hänni
	Angela Herren
	Dominique Lörtscher
	Tina Minder
	Fabienne Rohrer
	Stephanie Rohrer
	Franziska Rothen
	Anita Salvisberg
	Karin Schmidt
	Matina Sutter
	Fabienne von Schröder
	Barbara Zbinden
Trainer	Michael Polla
	Tom Gribi