



Tags: [Optakter](#)

 **Ole Kusk** |  1/09-06 19:15

0 



Annonce - Denne side indeholder [reklamelinks](#). 18+. Regler og vilkår gælder. Spil ansvarligt.

## Sæson-optakt: Toms Ligaen

Så ruller hunbolden igen i de danske haller!

Denne lørdag starter den nye sæson i kvindernes håndbold-liga. Det ser ud til at kunne blive den mest spændende i mange år, da der i år er flere hold der vil tale med om de fire slutspilspilpladser.

Flere hold har oprustet, og andre har solgt ud af arvesølvet.

Top 7 er alle hold der kan blande sig om slutspilpladserne, men sat op mod hinanden er der alligevel 4 der skinner lidt mere end de andre.

Slagelse, Viborg, Ikast og Aalborg ser ud til at være lige den tand stærkere stadig end de andre hold, men Aalborg kan sagtens blive truet af både GOG og Randers, der i år har meget stærke trupper.

Men skader og interne problemer kan hurtigt vende op og ned på dette billede. Både Slagelse og Aalborg kan hurtigt løbe ind i interne problemer, og det kan sagtens få en effekt på deres sæson.

Læs nedenstående nærbilleder af de forskellige hold - køb/salg og muligheder i den kommende sæson.

Tip vil i sæsonens løb forefindes på BetXperts håndbold-side: <http://www.betxpert.com/ekspert/hb/>

## Bud på slutstilling 06/07

- 1 Ikast-Bording
- 2 Viborg HK
- 3 Slagelse DT
- 4 Ålborg DH
- 5 GOG-Svendborg
- 6 Randers HK
- 7 FCK Haandbold
- 8 Horsens
- 9 SK Århus
- 10 KIF - Vejen (Kolding)
- 11 Team Esbjerg
- 12 Team Tvis

## Aalborg DH

Holdet sluttede på en 3.-plads sidste efter de tabte semifinalerne mod de senere vindere fra Viborg.

Siden da har dørene svinget livligt i den nordjyske klub. Stærke spillere som Blanco, Lecusano, Rokne og Schmidt med flere har forladt klubben. Rod i regnskabet, ulovlige regnskaber og lidt for fantasifulde kontrakter har været de ting man har hørt om Aalborg. Desuden var flere af spillerne godt trætte af træner Christian Dalmoose, men de er ikke mere i klubben, så man kan håbe at denne sæson bliver med lidt mere fokus på håndbolden.

Desuden er de alligevel godt ind i klubben i forhold til deres stærke sæson i denne sæson. De nyankomne Toris Lewin forventes ikke helt at få sin

BetXpert anvender cookies. Ved at bruge denne hjemmeside accepterer du at vi placerer cookies på din computer. På dette website anvendes også affiliate links. [Læs mere](#) om vores privatlivspolitik. [Accepter cookies](#)

stadig god for en 6-10 mål pr. kamp. Hun har et utroligt godt skud og er også god i andenbølgen i kontraen.

På højrebacken har de fået den meget stærke Ibi Mehlmann fra Ungarn. Hun vil helt sikkert blive en klar forstærkning på højresiden, hvor hun pga. sin skudstyrke vil kunne skabe ekstra plads til Louise Pedersen på fløjen.

Igen i år er Aalborg meget stærke på fløjene, hvor Louise Pedersen og Louise Mortensen med deres hurtighed vil være et farligt våben i kontraen der altid har været en af Aalborgs styrker.

Kristine Lunde bør i denne sæson få en del mere støtte af bagkæden, især med Logvin på holdet, sidste år var Lunde sammen med Lecusano den eneste reelle skudtrussel. Hun vil i år få mere plads, da forsvaret skal passe på hende plus de to backer.

Aalborgs forsvar dækker en 6-0, men går tit op i en 5-1 opstilling, for at skabe mere uro i modstandernes angreb.

I mål har de den stærke norske landsholdsspiller Katrine Lunde. Hun bliver mere og mere markant og vil helt sikkert være et stærkt kort i denne sæson.

Aalborgs hold i 2011

#### Bud på placering

Aalborg har en stærkt startende førstekæde, men har ikke bænken til at gå helt til tops. Top3 og måske endda Top4 bliver svær at nå.

Aalborgs hold i 2010

#### Trup

Katrine Lunde

Tanja Logvin

Ibi Mehlmann

Kristine Lunde

Johanna Wiberg

Louise Pedersen

Natasja Deriougina

Matilda Boson

Louise Mortensen

Lærke Møller

Maria Nørgaard

Nanna Jensen

Sandra Kjær

Aalborgs hold i 2009

#### Træningskampe

Aalborg DH - Sydkorea 30-29

Aalborg DH – Randers HK 34-31

Aalborg DH – Kina A-landshold 37-31

Pokalkamp Viborg – Aalborg DH 32-22

Aalborg DH – Kina A-landshold 29-25

Horsens – Aalborg DH 35-23

Aalborg DH - Leipzig 31-38

Aalborgs hold i 2008

**Tilgang:** Tanja Logvin (Hypo), Ibolja Mehlmann (Budapest), Johanne Wiberg (Frederikshavn Fox), Maria Nørgaard (Tilbage fra lejekontrakt i Frederikshavn Fox), Lærke Møller (Oprykket), Sandra Kjær (Oprykket)

Aalborgs hold i 2007

**Afgang:** Rikke Nielsen (Leipzig), Rikke Schmidt (Ikast Bording), Isabel Blanco (Ikast Bording), Narcisa Lecusano (Oltchim Valcea), Natasja Burgers (Randers HK), Bettina Nielsen (Team Sindal Taars), Marianne Rokne (Forsat uvist)

## FCK Håndbold

FCK har som Aalborg skiftet meget ud, og jeg tror at året i år bliver et mellemår for klubben med de store ambitioner.

Mette Sjøberg er kommet til klubben og skal agere FCK´s skudstyrke fra bagkæden.

Hun fik et gennembrud på det danske landshold sidste år, men hun har næppe helt styrken til at være samlingspunktet endnu.

Fra Horsens har FCK også fået den stærke streg Sara Holmgren. Hun er utrolig alsidig og kan bruges på flere pladser. Hun kan blive et rigtigt godt køb. Hun er en stor og stærk spiller, der er svær at holde for modstanderen.

På fløjene har FCK stadig den stærke Josephine Touray der som regel er god for en 4-5 mål pr. kamp. Hun er utrolig hurtig og har et fantastisk langt svæv, der gør at hun har lang tid til at se målmandens udspil.

Holdet har også fået Anna Anbryushchenko fra spanske Elda, det er spændende hvad hun har at tilbyde.

Holdet har et stærkt forsvar, men træningskampene tyder på at angrebet ikke helt fungerer endnu.

Aalborgs hold i 2006

#### Bud på placering

Jeg tror FCK får det svært i år. De har mistet hele bagkæden og har i mine øjne kun fået Mette Sjøberg der kan matche dem der har forladt klubben.

Jeg tror de vil kæmpe med Randers og Aalborg om pladserne fra nr. 5-7. Her vil de nok trække det korteste strå og ende omkring en syvendeplads.

Aalborgs hold i 2005

#### Trup

Christina Pedersen

Sara Eriksson

Michelle Skovgaard

Tine Mikkelsen

Mia Falk

Suzana Cubela

Sofie Bloch-Sørensen

Sara Holmgren

Mette Sjøberg

Melanie Smith

Christina Andersson

Josephine Touray

Ida Olesen

Signe Pedersen  
Madeleine Grundström  
Anna Anbryushchenko  
Louise Caspersen  
Stine Yde  
Anita Bulath  
Mia Djuraas

#### **Træningskampe**

FCK – Kolding

**Tilgang:** Mia Falk (Horsens HK), Mette Sjøberg (Horsens HK), Madeleine Grundström (Skövde), Sara Eriksson (Gjerpen), Tine Mikkelsen (SønderjyskE), Christina Andersson (Oprykket), Ida Olesen (Oprykket), Anna Andrushenko (Elda), Mia Djuraas (Roar), Anita Bulath (Dunaferr)

**Afgang:** Eszter Siti (Krim), Katalin Palinger (Krim), Christina Krogshede (Slagelse), Stela Luca (Olchim Valcea), Mette Vestergaard (Stoppet), Elly An der Boer (Uvist)

## GOG-Svendborg

Der har været stor tilgang til Jan Pytlicks fynske tropper det sidste halve år. En markant afhændelse er russeren Anna Kareeva, hvilket selvfølgelig er et stort tab, da hun stod for hovedparten af GOG´s mål. Men erstatningerne er næsten fuldt på højde med hende.

Især den sidst tilkomne, Marianne Rokne, er et stort plus med sin erfaring og selvfølgelig sit stærke spil.

Det ser også ud til at Ditte Andersen får lov til at spille angreb i år. Hun var tidligere en farlig skytte, men blev i sin tidligere klub kun brugt i forsvaret. Hun vil være et stærkt supplement. Hun scorede bl.a 7 mål i pokalkampen mod Ajax.

På højre back har GOG landsholdsspilleren Lise Knudsen, der var hurtig til at følge efter Pytlick, da han startede i GOG. Hun er venstrehåndet hvilket altid er et stort plus. Hun har også et godt skud, men har en tendens til at skyde sig træt. Hun står også utroligt dårligt i forsvaret og man må håbe at de ikke behøver hende dér i denne sæson.

Desværre blev Trine Jensen skadet i en træningskamp og er endnu engang ukampdygtig op til en sæsonstart. Men man håber at hun ikke skal være for lang tid ude. Man havde håbet at hun endelig ville have en sæson uden skader, for uden skader er hun en klar forstærkning for de fleste hold.

Holdet veksler mellem det traditionelle 6-0 forsvar og et mere offensivt forsvar, lidt i stil med det der tidligere blev praktiseret på landsholdet.

#### **Bud på placering**

GOG ser ud til at have et rigtigt stærkt hold i år. Desværre er klubben plaget af skader her i opstarten. Men man har en god bredde, hvilket gør at jeg tror fynboerne snupper den sidste slutspilsplads.

#### **Trup**

Anette Hovind Johansen  
Stine Jakobsen  
Pearl van der Wissel  
Winnie Mølgaard  
Lise Knudsen  
Malene Dalgaard  
Monique Feijen  
Tina Flognman  
Annette Knudsen  
Mathilde Jensen  
Mette Iversen  
Laila Schmidt  
Trine Jensen  
Maibritt Kviesgaard  
Joyce Hilster  
Ditte Andersen  
Karina Jørgensen  
Marianne Rokne  
Inna Suslina

#### **Træningskampe**

GOG – Horsens uafgjort  
GOG – Ikast 20-21  
GOG – Viborg 22-26  
GOG- Gjerpen 31-34  
GOG- FCK 23-17  
GOG-Ajax 29-11

**Tilgang:** Lise Knudsen (Ikast Bording), Joyce Hilster (Bayer Leverkusen), Karina Jørgensen (Randers HK), Maibrit Kviesgaard (Kolding IF)

**Afgang:** Stine Frank (Silkeborg-Voel), Thea Roesberg (SønderjyskE), Stine Bossen (Stoppet), Anna Kareeva (Uvist), Aiko Hayafune (Team Tvis)

## Horsens HK

Horsens har haft en stor åreladning af spillere det sidste års tid. Træneren smuttede og med sig tog han flere af de bærende kræfter.

Man har fra Ikast fået en stærk stregspiller Ana Brustuen, men hun er stadig en ung spiller.

På fløjen har de den rutinerede Jane Wangsøe. Hun vil være den spiller der skal samle det unge og urutinerede Horsens-hold. Hun har i flere omgange været

med det danske landshold.

Katarina Dubajova ser ud til at blive en god forstærkning for Horsens. Hun har i træningskampene scoret en del mål. Hun spillede sidste sæson i Frederikshavn, men skiftede da de rykkede ned.

Men det bliver en lang og svær sæson for et Horsens hold, der ikke er på samme niveau som de sidste par år.

Desværre er ungdomslandsholdmålmanden Isabella Thomsen blevet skadet og bliver ikke klar til sæsonstart, og derfor har Horsens lejet Marie Staun i Viborg. Ærgeligt for Isabella, der i år endelig skulle få en del mere spilletid i forhold til sin tid i Slagelse.

### **Bud på placering**

Jeg tror de kommer til at ligge og kæmpe med Kolding og Team Esbjerg i den forkerte ende af rækken. Men holdet er alligevel for stærkt til at rykke ned, jeg tror på en placering omkring de 9-10 stykker.

### **Trup**

Isabella Thomsen  
Annika Wiel Fredén  
Jane Wangsøe Knudsen  
Pernille Holst Larsen  
Ane Brustuen  
Olaug Iren Lode  
Lisette Pedersen  
Sabina Rasmussen  
Mette Bager Jensen  
Marie Staun  
Katarina Dubajova  
Marianne Bonde  
Jeanette Nilsen  
Christina Kørup Pedersen  
Christina Kristensen

### **Træningskampe**

Horsens – Odense  
GOG – Horsens  
Horsens – Kolding 22-21  
Horsens – TTH  
Pokalkamp Horsens – SilkeborgVoel 22-15  
Horsens – Aalborg DH  
Randers HK – Horsens  
Leipzig – Horsens

**Tilgang:** Katarina Dubajova (Frederikshavn Fox), Olaug Iren Lode (Sola HK), Sabina K. Rasmussen (Oprykket), Isabella Thomsen (Slagelse), Ane Brustuen (Ikast)

**Afgang:** Mia Falk (FCK Håndbold), Mette Sjøberg (FCK Håndbold), Birgitte Nielsen (Silkeborg- Voel), Camilla Andersen (Frederikshavn Fox)

## **Ikast Bording**

Holdet har haft en del skader i sæsonopstarten, men det ser ud til at de endelig er ved at være over de værste problemer. Desværre er Blanco og Camilla Thorsen langtidskadede og vil ikke kunne spille på denne side af nytår.

Men ellers ser holdet uhyre stærkt ud.

8 norske spillere har holdet denne sæson, og det er lutter klassespillere.

Ved købet af Katja Nyberg har Ikast fået en verdensklassespiller, der sidste år desværre var ude med en længerevarende skade. Men det gør forhåbentlig at hun har en stor spilleglæde i år. Hun vil sammen med Gro Hammerseng og Milanovic danne nok den stærkeste bagsæde i ligaen i år.

Hammerseng er stille og roligt på vej tilbage og har fået mere og mere spilletid i træningskampene. Hun har døjet med lidt betændelse i knæet, men det ser ud til at hun bliver klar til sæsonstarten.

På fløjene har Ikast fået den tidligere GOG'er Ragnhild Aamodt og Camilla Thorsen. Desværre er Thorsen langtidsskadet. Men Aamodt er en god tilføjelse til Ikast, der er kendt for deres gode kontrafase. Desværre for Ikast er Line Daugaard højgravid og kommer ikke i spil denne sæson.

På stregen var Ikast godt dækket ind, lige indtil Blanco blev langtidsskadet og gjorde at Karen Brødsgaard lige pludselig var ene streg. Ikast har dog ledt efter en erstatning og regner med at have en klar til sæsonstart.

I målet har de fået Rikke Schmidt, der endelig har fundet en klub hvor hun er førstevalg.

Hun har spillet rigtigt godt i optakten og har haft en høj redningsprocent i træningskampene. Hun betyder at Ikast ikke kommer til at lide under savnet af Karin Mortensen.

### **Bud på placering**

Jeg ser Ikast som en mulig finalekandidat hvis de kan holde sig skadefri. De har en frygtindgydende bagsæde, en stærk streg og gode fløje. På målmandsposten er de også dækket godt ind.

Bænken ser også god ud, med flere spillere der kan gå ind og supplere startformationen.

### **Trup**

Camilla Eriksen  
Kari-AnneHenriksen  
Ragnhild Aamodt  
Sara Hansen  
Line Daugaard(gravid)  
Gro Hammerseng

Karen Brødsgaard  
Karen Schmøkel  
Maria Sørensen  
Tanja Milanovic  
Hanne Halén  
Camilla Thorsen  
Ditte Avngaard  
Isabel Blanco  
Katja Nyberg  
Mette Jensen  
Monica Rørmark  
Rikke Schmidt

#### **Træningskampe**

Ikast – SK Aarhus  
TTH – Ikast 25-29  
SilkeborgVoel – Ikast  
Ikast – Kina A 33-30  
GOG – Ikast 20-21  
Pokalkamp Randers – Ikast 34-36  
Ikast – Leipzig 25-31  
Ikast – GOG 21-20  
Larvik(N) – Ikast  
Ikast – SPR Lublin 22-24  
Ikast- Horsens 17-16

**Tilgang:** Camilla Thorsen (Leipzig), Mette Jensen (Silkeborg-Voel), Katja Nyberg (Krim), Isabel Blanco (Aalborg DH), Rikke Schmidt (Aalborg DH), Monica Rørmark (Stavanger)

**Afgang:** Karin Mortensen (SK Aarhus), Ane Brustuen (Horsens), Fanny Lagerström (Team Eslöv), Bettina Andersen (Randers HK), Lise Knudsen (GOG-Svendborg), Line Daugaard (Barsel)

## KIF-Vejen

Der har ikke været den store udskiftning på Koldings hold op til denne sæson.

De råder over et ok mandskab, der på gode dage kan spille lige op med de næstbedste.

Stærkeste kort er Louise Svalastog, der igen i år sammen med Jelena Eric skal trække læsset i Koldings kampe.

#### **Bud på placering**

Holdet har ikke fået meget nyt blod. Jeg tror derfor at de igen i år vil ligge lige over stregen og kæmpe om at undgå nedrykningen.

Holdet er ikke stærkt nok til at gøre sig gældende længere oppe i rækken.

#### **Trup**

Louise Svalastog  
Anette Bonde Christensen  
Christine Lindemann  
Young Sook- Huh  
Klara Boeva  
Jelena Eric  
Bente Højmark Andersen  
Susanne Kastrup  
Pernille Knudsen  
Carina Jessen  
Lise Binger  
Stine Svangård  
Louise Føns  
Anne T Hansen

#### **Træningskampe**

Kolding – Odense  
Team Esbjerg – Kolding  
GOG-Kolding/TTH  
Kolding – SK Aarhus  
Horsens Træningskamp Horsens – Kolding  
TTH – Kolding  
Træningslejr Bl.a. kamp mod Kina  
FCK – Kolding

**Tilgang:** Åsa Könsberg (SønderjyskE), Jenny Gustafsson (Skuru IK)

**Afgang:** Maibritt Kviesgaard (GOG), Thea Hougesen (Stoppet)

# Randers HK

Randers bliver et spændende hold at følge i år. De har fået mange nye spillere, mange af dem utroligt rutinerede spillere, der forhåbentlig kan tilføre holdet lidt stabilitet

Største indkøb er selvfølgelig Fruelund, der igen er i Danmark og som for ethvert hold ville være en klar forstærkning. Hun kan skyde udefra og er samtidig utrolig farlig på gennembrud.

Begge Randers backer, Fruelund og Burgers, sætter et utroligt tempo og vil kunne skabe overtag overfor lidt langsommere forsvar.

Det spændende er bare om Burgers svage knæ holder til en hel sæson, men man kan formentlig regne med at hun bliver sparet en del.

På fløjene har Randers også et par spændende spillere. Laura Danielsen og Ann Grete Nørgaard er begge farlige og skaber meget på kontraen. Især Nørgaard viste sidste år flere gange i Viborg at hun er en talentfuld spiller.

På trænersiden er Randers også dækket godt ind med duoen Fruelund og Kiærskou.

På målet har Randers fået den tidligere landsholdsmålmand Terese Pedersen, der endelig vender hjem fra norsk håndbold. Hun vil supplere målet godt sammen med Hoffmann.

## Bud på placering

Holdet kommer nok til at ligge omkring de 6-7 stykker i denne sæson. De har ikke helt det der skal til for at true de 4-5 største, men kan sagtens overraske i enkelte af kampe.

Truppen er dog ikke så bred, og meget af ansvaret ligger hos de rutinerede spillere.

## Trup

Terese Pedersen

Stine Bonde Jensen

Olga Hoffmann

Heidi Johansen

Natasja Burgers

Tatsiana Silich

Helle Dam

Kathrine Munch

Bettina Andersen

Berit Kristensen

Helene G. Andersen

Mie Augustesen

Laura Danielsen

Nina Wörz

Katrine Fruelund

Ann Grete Nørgaard

## Træningskampe

Randers HK - Korea

Aalborg DH – Randers HK

Pokalkamp Randers – Ikast

Randers HK – Leipzig

Randers HK – Horsens

Randers HK – Aalborg DH

**Tilgang:** Natasja Burgers (Aalborg DH), Bettina Andersen (Ikast Bording), Terese Pedersen (Tertnes), Ann Grete Nørgaard (Viborg HK), Katrine Fruelund (Leipzig), Nina Wörz (Leipzig), Martin Albertsen (Træner), Lotte Kiærskou (Assistenttræner)

**Afgang:** Karina Jørgensen (GOG), Tina Bjerke (Frederiksstad), Kathrine Rothausen (stoppet), Kristin Børseth (Rocasa Remuda), Lene Tønnesen (Gjerpen), Pernille Fisker (Gjerpen)

# SK Aarhus

De rykkede nemt op fra 1. division sidste år, uden nogen væsentlig modstand. De kaldte sig bl.a. verdens bedste førstedivisonshold nogensinde!

Nu skal de så prøve kræfter med Ligaen igen, og holdet ser ok ud, men jeg tror de får en hård sæson, da holdet ikke er bredt nok. De har dog haft gode trænings resultater, men det er svært at læse noget ud af de resultater.

På mål har de fået landsholdsmålmand Karin Mortensen, der hvis hun er helt skadefri er en klar forstærkning. Hun havde dog mange problemer med ryggen sidste år og det er spændende om det er overstået.

Ellers har holdet et par islandske spillere, derefter min mening ikke helt kan måle sig med tilsvarende danske talenter, men alligevel har en ret stor stjerne i Aarhus.

Det er spændende hvad nyindkøbte Turnhout fra spanske Elda kan tilføre holdet.

## Bud på placering

Holdet kommer nok til at ligge og kæmpe i bunden. De var muligvis ”verdens bedste” i 1. division, men det er svært at komme op i ligaen, selvom de har prøvet det før.

De har ikke helt holdet til at true hverken de bedste eller næstbedste, men vil sikkert også være tilfredse med en plads på den rigtige side af stregen.

## Trup

Berglind Hansdottir

Gitte Brøgger Led

Camilla Transel

Jeanette Carlsen

Mette Lindberg

Tove Seest  
Julie Transel  
Lene Thorvaldsen  
Trine Larsen  
Karina Bjørn  
Karin Mortensen  
Hrafnhildur Skuladottir  
Barbara Spreiter  
Anne Munk  
Maria Toth  
Maaike Turnhout

#### **Træningskampe**

Ikast – SK Aarhus  
SK Aarhus – Buxtehude(D)  
Kolding – Sk Aarhus  
SK Aarhus – Fox Team Nord  
SK Aarhus – Odense  
SK Aarhus – Kina A-landshold  
SK Aarhus – SilkeborgVoel

**Tilgang:** Berglunn Hansdottir (Valur), Mette Lindbjerg (Silkeborg-Voel), Karin Mortensen (Ikast Bording), Berglunn Hansdottir (Valur), Maiike Turnhout (Elda Prestigio), Louise Bundgaard (Prøvetræning)

**Afgang:** Lene Aggerholm (Stoppet)

## Slagelse Dream Team

Anja eller Kaos!

Det bliver spændende at se om Slagelse kan holde fokus på spillet i denne sæson med den komne rykning til Roskilde i mente.

Jeg tror dog spillere og træner formår at give sig fuldt ud i kampene, det der vil kunne forstyrre er spillet i kulissen, hvor det sagtens kan trække op til uvejr.

Men Slagelse har igen verdens bedste spiller Popovic på holdet, og hun kommer igen i år til at tegne et spændende Slagelse hold.

Hun er i år skadefri op til sæsonstart og vil sandsynligvis score sin normale kvote af mål - (7-12 pr. kamp.

Savic havde ikke den bedste sæson sidste år, men jeg tror at hun i år vil være tilbage i sit sædvanlige skudsikre hjørne. Hun er en vigtig brik både offensivt og defensivt.

Turey kunne det være rart at se på hendes normale plads i venstre side, men hun kommer sikkert til igen i år at spille højre fløj, da Slagelse endnu engang ikke har en decideret venstrehåndet fløj.

På højre back har Slagelse fået hele to nye erstatninger for Lungu, der desværre er smuttet hjem p.g.a. hjemve. De skulle begge to være utroligt skudstærke og det bliver spændende at følge deres sæson.

På stregen har Slagelse stadig rutinerede Mette Melgaard, hvor hun vil blive suppleret af Kamilla Kristensen, der her over sommeren har været med det danske landshold. Det er spændende om Kristensen kan snuppe mere og mere spilletid fra Melgaard, da hun efter min mening er inde i en rivende udvikling.

Slagelses forsvar bliver formentlig igen utroligt stærkt og vil med Leganger i målet gøre det meget svært for de fleste hold at runde de 25 mål.

Christina Krogshede er kommet til fra FCK og jeg håber at hun vil få en del spilletid, da hun med sin fart er en utrolig spændende spiller.

#### **Bud på placering**

Jeg kan ikke rigtig blive klog på om jeg tror på Slagelse som mestre eller om de går efter CL trofæet i stedet for. Jeg tror ikke de vil satse på begge, da den danske turnering i år ser utrolig svær ud at vinde uden at give afkald på andet.

Hvis de går helhjertet efter det, har de helt sikkert muligheden for en finaleplads, da de har et rutineret hold med flere talentfulde supplementer. Og så har de på mål verdens bedste.

Mit umiddelbare tip er at de ikke når finalen, da jeg tror de går efter CL i år.

#### **Trup**

Carina Friis  
Line Pedersen  
Cecilie Leganger  
Mette Melgaard  
Christina Krogshede  
Anne Loft  
Helle Svensson  
Sofie Steffensen  
Liza Olsen  
Maja Savic  
Anja Obradovic  
Bojana Popovic  
Kamilla Kristensen  
Katarina Bulatovic  
Emiliya Turey  
Tatiana Bennedsen  
Line Pedersen  
Louise Hviid

#### **Træningskampe**

Ingen

**Tilgang:** Louise Hviid (Roskilde), Christina Krogshede (FCK), Carina Friis (Ydun), Line Pedersen (Roskilde), Katerina Bulatovic (Lasta), Anja Obradovic (Lasta)

**Afgang:** Andrijana Budimir (Astroc Sagunto), Rugile Kliukaite (Krim Ljubljana), Marie Møller (Roskilde), Isabella Thomsen (Horsens), Rikke Hørlykke (Stoppet), Carmen Lungu (Rumetul Bresov), Irina Poltoratskaya (Uvist)

## Team Esbjerg

Holdet går en svær sæson i møde. De har mistet deres klart bedste spiller, Lotte Haandbæk, der er gået på barsel.

Desuden har de mistet den lange bagspiller Benyats, der er rykket til ungarsk håndbold.

De har dog fået nye spillere til klubben, men det er ikke navne der klinger i den danske hukommelse.

Sidste år svingede holdet meget, fik flere meget store nederlag og havde i flere kampe en tendens til at blive sat i starten af kampen for så, ind i mellem, at komme tilbage til slut.

De er også uden deres træner fra sidste år, Jan Leslie der nu er i Aalborg.

Men ved ikke helt hvad holdet står for, men det kommer der formentlig hurtigt svar på i de første kampe.

Holdet har dog skrevet kontrakt med U21 spilleren Trine Fjelde Olsen, der af flere regnes for en ny norsk guldfugl. Hun kan forhåbentlig hæve niveauet på et lidt tamt Esbjerg hold.

### Bud på placering

Jeg tror desværre at holdet rykker ud i år. Sidste år var det meget tæt på, og kun 2 kvalkampe mod TMS fra 1. Division reddede dem.

### Trup

Ane Hansen

Carin Larsen

Trine Fjelde Olsen

Lotte Haandbæk

Anna B. Sørensen

Dorthe Rask

Louise Simonsen

Rikke Zachariassen

Line Thorius

Sølvi Hylleseth

Therese Brorsson

### Træningskampe

TTH – Team Esbjerg 21-21

Team Esbjerg – Kolding 31-25

**Tilgang:** Sølvi Hylleseth (Tertnes), Therese Brorsson (Gjerpen), Trine Fjelde Olsen (Sola), Louise Simonsen (Frankfurt)

**Afgang:** Beatrix Benyats (Debreschen), Lotte Haandbæk (Barsel), Karin Lund (Barsel)

## Team Tvis Holstebro

Endnu et hold der går en meget svær sæson i møde. De rykkede op sidste år efter kvalkampe.

De har ikke de store stjerner, de eneste navne der klinger lidt er den tidligere GOG'er Havfune, der efter min mening ikke er dens store forstærkning. Også

Andrea Grott der tidligere spillede Liga bold med TMS i deres ene sæson i Ligaen.

Det bliver spændende at se om de har noget at tilbyde ligaen, jeg tror det ikke.

### Bud på placering

Jeg tror at vi her har den anden nedrykker, da holdet ganske enkelt ikke har klassen til Ligaen. De kan formentlig overraske lidt her i starten, hvor de andre ikke er i topform endnu, men senere hen vil de helt sikkert løbe ind i flere store nederlag.

### Trup

Rikke Poulsen

Debbie Klijn

Randi Kristoffersen

Henriette Dahl

Mie Sejer Hansen

Betina Kjær

Henriette Ahle

Signe Grummedal

Natascha Bertelsen

Rikke Hjortlund

Birgit Van Os

Pernille Olesen

Karina Pedersen

Kit Pilgaard

Dagny Skuladottir

Heidi Klitgaard Brander

Andrea Groot

### Træningskampe



TTH – Team Esbjerg 21-21

TTH - Ikast 25-29

Skjern – TTH

TTH/GOG/Kolding mini

Tønsberglegene Bl.a. møde Byåsen og Larvik

Pokalkamp TTH – Kolding

Horsens – TTH

**Tilgang:** Dagny Skuladottir (Issy Les Moulinex.), Nycke Groot (Zeemanvastgoed SEW), Debbie Kleijn (Frankfurt-Oder), Aiko Hayafune (GOG-Svendborg)

**Afgang:** Ingen

## Viborg HK

Holdet ser igen stærkt ud i år, og de har en del de skal forsvare.

Holdet har ikke haft den store udskiftning, hvilket helt sikkert vil være en fordel.

Anne Grete Nørgaard er flyttet til Randers og den stærke streg Olga Assink er desværre stoppet p.g.a. sine mange skadesproblemer.

På mål er Viborg rigtig godt dækket ind med to landsholdsmålmænd.

Det gode ved disse to spillere er at de har hver deres forcer og det betyder at de har mulighed for at sætte målmand efter modstanderen.

Viborgs bagsæde er også utrolig stærk. Rikke Skov er med igen og bliver forhåbentlig ikke skadet denne sæson. Hun er en vigtig brik både i forsvaret og angrebsmæssigt.

### Bud på placering

Holdet kommer til at ligge og kæmpe med Ikast om mesterskabet i år tror jeg. På nuværende tidspunkt vil jeg sige at Viborg bliver danske mestre, men når sæsonen starter kan det se helt anderledes ud. Viborg skal formentlig også ud og kæmpe om CL-trofæet i år, og det vil måske koste i den danske turnering.

Grit Jurack havde efter min mening ikke en fantastisk sæson sidste år, da man så at flere hold havde fundet ud af måden at dække hende op på. Men jeg tror at hun i denne sæson vil være tilbage på fuld styrke.

Lene Lund bliver førstevalg på strengen i år, men vil blive suppleret af Højfeldt.

Henriette Mikkelsen er efter min mening den næstbedste venstrefløj i den danske liga, kun overgået af Savic. Da hun kom tilbage sidste år, kunne man tydeligt se, at hun betyder utroligt meget for Viborg. Hun er utrolig hurtig og skaber mange kontramål. Hun er dog samtidig sikker afslutter når muligheden er der.

Heidi Astrup tror jeg er i gang med sin sidste sæson. Hun var utrolig vigtig i den første del af sæsonen, men jeg synes også hun tabte en del tempo i midten af sæsonen.

Hun vil nok dele tiden sammen med Trine Troelsen, der forhåbentlig får en del mere spilletid i år, og Chao Zai.

Men Viborg har en stærk startformation, men har samtidig også spillerne på bænken der sagtens kan gå ind uden at svække holdet væsentligt.

Det er utroligt vigtigt i en lang sæson.

### Trup

Louise Bager Due

Valerie Nicolas

Rikke Erhardsen Skov

Grit Jurack

Isabel Ortuño Torrico

Chao Zhai

Trine Troelsen

Heidi Astrup

Lene Thomsen

Henriette Rønde Mikkelsen

Kristina Bille Hansen

Christina Varzaru

Gitte Aaen

Charlotte Højfeldt

Lene Lund Nielsen

### Træningskampe

Pokalkamp Viborg – Aalborg DH 32-22

GOG – Viborg 22-26

**Tilgang:** Gitte Aaen (Frederikshavn Fox)

**Afgang:** Ann Grete Nørgaard (Randers), Olga Assink (Stoppet)

## Kommentarer

Vær den første der kommenterer på "Sæson-optakt: Toms Ligaen"



GEM KOMMENTAR

ANNONCE

## Aktuelle artikler



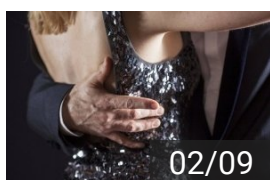
03/09

**[Bedre beskyttelse af problemspillere: En succes med ophævelsen af spilmonopolet i Sverige](#)**



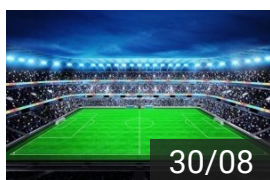
02/09

**[Bet365 taber retssag: Kunder med limits får ophævet restriktionerne](#)**



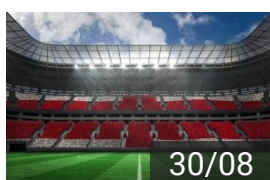
02/09

**[Bookmakere: Her er vinderen af Vild med dans 2019](#)**



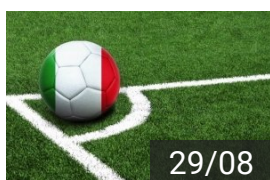
30/08

**[Champions League 2019/20: Her er gruppeoddsene](#)**



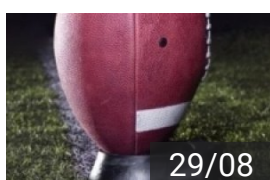
30/08

**[Premier League-debat: Carabao Cup spiller ind](#)**



29/08

**[Serie A-debat: Alt er ved det gamle i Calcio-land – eller hvad?](#)**



29/08

**[NFL optakt 2019/20 - AFC: Patriots kommer ikke i Super Bowl i år!](#)**

**BETXP**ERT  
viden om spil



### GENVEJE

[Tips & analyser](#)  
[Match Center](#)  
[Bookmakere](#)  
[Ansvarligt spil](#)  
[Center for Ludomani](#)  
[Frederiksberg centret](#)

### GENVEJE

[Betting forum](#)  
[Chat](#)  
[Live scores](#)  
[Stillinger & statistik](#)  
[Sport i TV](#)

### PARTNERE

[Holdnyt.dk](#)  
[Betting regnskab](#)  
[TVsporten.dk](#)  
[Livescore](#)  
[Online Casino](#)

### BETXP

ERT

[Kontakt](#)  
[Om os](#)  
[Ledige jobs](#)  
[Annoncering](#)  
[Vilkår & retningslinjer](#)  
[Privatlivspolitik](#)  
[Cookiepolitik](#)